

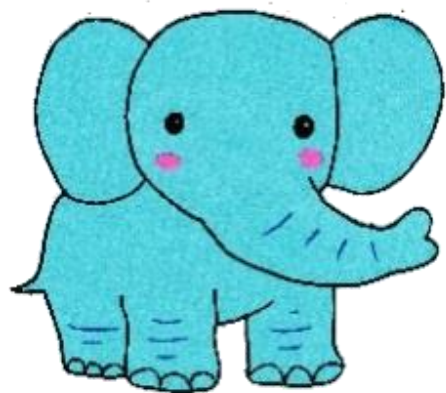
# 光湖苑を歩こう

1周は約100m (200歩) ですから、5周で1000歩です。

歩いて健康になろう



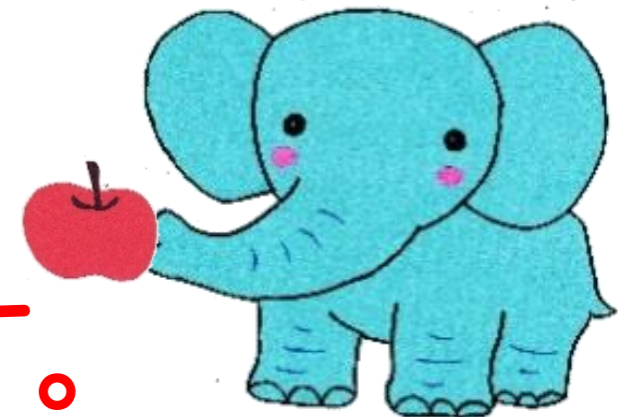
職員も歩いて健康に！



自分の体調に合わせて歩きましょう



利用者の皆さま1周から始めてみませんか？



光湖苑の廊下は一周105mです。