

光湖苑だより



光湖苑正面駐車場の桜の花が咲き始めると新年度が始まったことを実感します。正面駐車場の染井吉野、デイ中庭の八重桜は、なかなか外出することができない利用者様が施設の中からお花見ができるかと素敵だなぁと思ひ、私が入社して数年たった頃、先輩職員と相談して植えた桜です。植えた当初の桜は私の背丈の半分程で、葉もなく、か細い枝が数本ある程度でした。「大きくなってお花見ができるようになるまでに果たして何年かかるんだ。自分達が入所する年齢になる頃やっとなんか咲くくらいじゃないのか?」と当時の施設長に笑われました。しかし、私達の予想とは裏腹に桜の木は直ぐに大きくなり、数年で満開の花を見せてくれるようになりました。大きくなり過ぎて電線の邪魔になつたり、時には歩行者の方から枝伐採のご意見をいただくまでに成長しました。毎年窓から桜を眺めたり、天気の良い日には大きくなった桜の木の下でおやつを食べたり、利用者様と春の訪れを満喫することで、私の思ひは達成されました。

「こんな風にできたら」「こんな風に過ごせたら」と思ひそれを実現していくこと、諦めずに取り組むことは「生きる力」への活力になります。利用者様の「できる力」の可能性を信じ、希望に向かつて諦めずに取り組み、支えることこそ私達の大切な仕事です。全ての利用者様が「自分らしく生きること」ができるよう、微力ではありますが職員と共にお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

施設長 高木 清里

社会福祉法人 南浜名湖会
特別養護老人ホーム 光湖苑

静岡県湖西市新所岡崎梅田入会地17番地の20
TEL (053) 577-4511(代) FAX (053) 577-4555
(053) 577-5311(デイサービスセンター②・③単位)
(053) 577-4512(光湖苑在宅介護支援センター)
(053) 577-5455(湖西市地域包括支援センター光湖苑)

* 光湖苑では、皆様から頂いた個人情報、お写真につきましては、皆様の承諾を頂いた上で使用しています。ご相談、ご意見、常時受け付けております。ご遠慮なくお問い合わせください。

新人職員紹介



氏名:橋本 優子
所属:特養介護職員
入社:H28. 5. 1

入社して1年が経ちました。入所者様が安心して穏やかな生活が送れる様、援助していければと思っています。よろしくお願ひ致します。



氏名:田北 春起
所属:特養介護職員
入社:H28. 6. 1

始めまして。田北春起と言います。平成28年6月1日より光湖苑でお世話になっています。まだまだ、分からないことばかりですが、よろしくお願ひ致します。



氏名:石原 美恵子
所属:デイ相談員兼介護職員
入社:H28. 8. 1

昨年の8月からデイサービスで働いています。光湖苑には4年ぶりに戻ってまいりました。まだまだ勉強の毎日ですが、よろしくお願ひ致します。



氏名:土屋 恵美
所属:事務職員
入社:H28. 10. 1

昨年の10月からお世話になっています。まだ慣れない事も多く皆さんに迷惑をかけてばかりですが、早く役に立てるように頑張ります。よろしくお願ひ致します。



氏名:高柳 雄介
所属:デイ介護職員
入社:H28. 10. 1

介護の仕事は初めてです。人生の大先輩である利用者様の気持ちに寄り添った介護が出来るように精進致します。どうぞよろしくお願ひ致します。



氏名:佐藤 敦子
所属:事務職員
入社:H29. 5. 1

5月より事務員として働くことになりました。引佐町奥山出身で、湖西には引越してきたばかりです。まだ慣れないことも多いですが、笑顔で頑張ります。



よろしくお願ひ致します



第四十七回 光湖苑家族会総会開催

三月二十六日(日)、
第四十七回光湖苑家族会が
開催されました。

はじめに、家族会会長
山口様よりご挨拶を頂き、
続いて施設長より、新しい
会員の皆様の紹介、
平成二十八年度事業報告、
平成二十九年度事業計画案、
予算案を報告させて頂きま
した。
最後に皆様と昼食を囲ん
での懇談会で終了となりま
した。



平成二十九年度家族会会長

ご挨拶



山口 弘

青葉が目に見える季節を迎えました。
季節感が薄れがちな施設での生活にできる
だけ季節を感じて頂きたいと家族会では、
年間を通していろいろな行事を行っており
ます。夏には「盆踊り大会」、秋には「光湖苑敬
老会」に「光湖苑まつり」など、多彩なイベン
トが展開されており、その中から季節を感じ
取って欲しいと願っております。

介護施設で寝たきりになると、意志の疎通
が十分に取りにくくなり、ベッドで横になり
窓の外を眺めながらも、この暮しが続くとし
たら、辛いという不安にかられると思います。
世界で一番怖ろしい病は「孤独になることだ」
と思います。今まで以上に面会回数を増やし
て「一人ぼっちじゃない」、家族や仲間がいる
という環境を作っていきたいと思っております。
解を深め、入所者の方々から「この生活で
私は只今満足しています」と言ってもらえるよ
うにしたいと思っております。今後ともご協
力とご指導のほど、お願い申し上げます。

慰問紹介

- 1月 ハーモニカ木本様、ハーモニカ石川様
- 2月 ハーモニカ鈴木様、ハーモニカ石川様
南条会様
- 3月 ハーモニカ石川様、ハーモニカ木本様
オカリナ・ハーモニカ日富様
- 4月 ハーモニカ石川様、ハーモニカ鈴木様
オカリナ・ハーモニカ日富様
ほほえみ会様

ボランティア紹介 1月~4月

田村床屋様(他3名)、日赤奉仕団様、JAとぴあ様
書道クラブ染谷様(他3名)、歌声クラブ落合様、
葵クラブ様、傾聴ボラ(永井様)、伊藤和子様(音楽
クラブ援助)、音楽クラブスマイル(他3名)、
ニューモラルの会様(他3名)、デイ入浴(細田様・
牧野様・井口様・田淵様・望月様・中山様)、
特養入浴(内田様)

特養・ショートステイ



酉年



新年を祝う会はインフルエンザの影響で中止となり、2月の旧正月、節分の前に施設長と常務より新年のあいさつを頂きました。少し時期は遅くなりましたが、皆様新しい年を迎えられ、気持ちを新たにしている様子でした。



節分



2月5日に2階食堂にて毎年恒例の豆まきを行いました。年男、年女の方に祓を着て頂き、皆様で鬼の衣装を着た職員に「鬼は～外！福は～内！」と言いながら新聞紙で作った豆をぶつけ「これで鬼もいなくなったね」と節分を楽しまれていました。



祝百寿



3月24日、岡田とくゑ様が100歳を迎えられました。たくさんの方々の家族の方や、入所者の皆様にお祝いの言葉をかけて頂き、素敵な笑顔を見せてくださいました。おめでとうございます！！



3 March



ひな祭りでは、利用者様に着物を着て頂き写真を撮りました。皆様、おっとりとした表情をされ素敵でした。

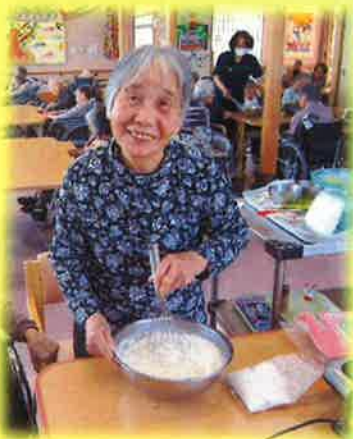
手作りおやつは、シフォンケーキを作りました。利用者様に飾り付けをして頂き、その時はとても真剣な目をされ驚きました。



4 April



今年も職員玄関前の桜がきれいに咲きました。少し寒さもありましたが、満開の桜を見て「きれいだね」と喜ばれていました。



4月下旬に手作りおやつで桜餅風あんまきを利用者様と一緒に作りました。「何が出来るのかな」との声も聞かれ皆様、興味深々な様子でした。出来上がると「美味しい、もっと頂戴」と嬉しそうに召し上がっていました。

デイサービス あんまりこと・こんまりこと (制作レクリエーション編)

今年1月、制作レクリエーションとして『張り子だるま』の制作を計画し希望者の方のみ制作していただきました。



真っ白のだるまに
好きな色で色付け



だるまと言えば赤だけど
ピンクも可愛い



102歳も
頑張りました



いろいろな色、表情のだるまが完成！貯金箱になっています。
完成したものをそれぞれ持ち帰り、玄関に飾ってくださる方もいました。

医療まめ知識

熱中症



熱中症は正しい予防法を知り普段から気を付けることで防ぐことができます。
これから先、初夏や梅雨明けは、まだ身体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇
するため注意が必要です。

特に高齢者は、温度に対する感覚が弱くなるため、室内でもかかりやすいといわれて
います。周りの人がこまめに気かけ、ともに暑い時期を乗り切りましょう！

対策として、「気温や温度」を知る。室内は涼しく。水分をこまめにとる。等があります。



編集後記

同法人のひまわり授産所が、4月より新所原駅前に“cafeひまわり”として、
焼き立てパンやサンドイッチなどのお店をオープンしました。
35種類のパン、1日20食限定カレー、手作りキーホルダーなどなど魅力満載です。
おすすめのパンは……。

一度お店に足を運んで頂けるとそのおいしさが分かります。

“cafeひまわり”をどうぞよろしくお願ひします。☺ ☺

