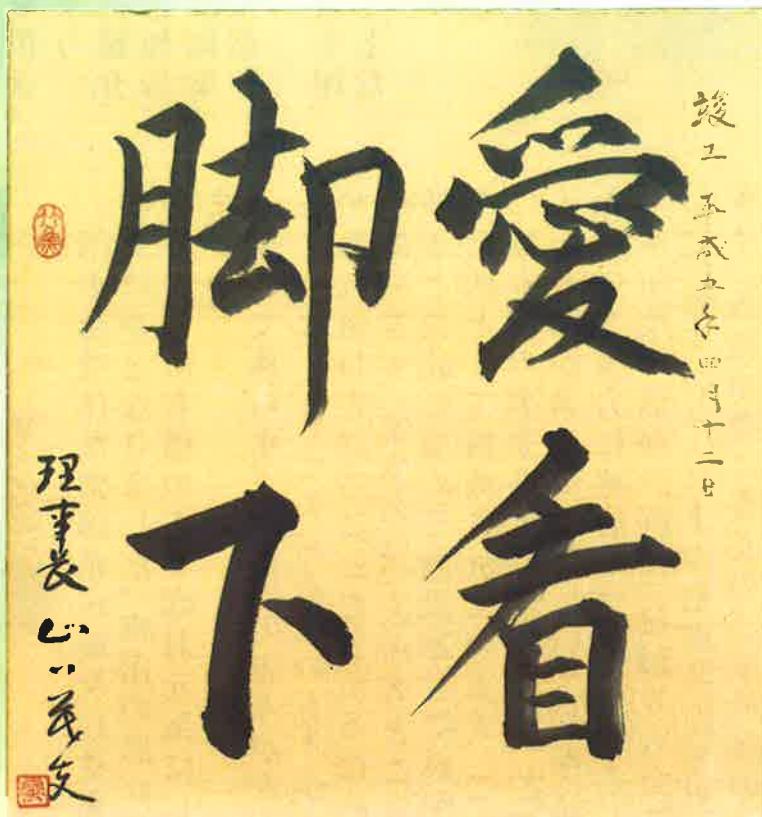




光湖苑だより

光湖苑理念
 「その人らしくふつうに暮らす」
 「私もあなたもあきらめない」



社会福祉法人南浜名湖会理念

「愛看脚下」

平成五年当時、湖西市・旧浜名郡(新居町、舞阪町、雄踏町)には老人ホームがありませんでした。高齢者の行き場がなく困っている現状があり、その困った方が利用できる施設を作らなければと山口茂夫前事長が考え、社会福祉法人南浜名湖会を立ち上げ、「光湖苑」を作りました。

「光湖苑」開設当初、山口前理事長が色紙に描かれた言葉がこの「愛看脚下」でした。「看脚下」とは、代表的な禅語で「突然暗闇に覆われる事態に陥つた」としても、慌てずに自分の足元に目を向け、一歩一歩を確かめて進めば道も開けてくる。」という意味があり、その言葉の先頭に「愛」があることで「自分自身をもう一度見つめ直し、愛しい人や、愛しい家族、困っている人達のために何か新しいことを創り出していきたい。」という思いを込めて描かれました。

その思いを受け、光湖苑の理念をスタッフと共に掲げました。ふつうで当たり前の生活を送るために、利用者様の残された可能性、望みを感じ取り実現していくことが私達の目指す介護です。そして、決して諦めることがないよう日々利用者様を思い、進んでいきたいと思っています。

静岡県湖西市新所岡崎梅田入会地17番地の20

社会福祉法人 南浜名湖会
特別養護老人ホーム 光湖苑

TEL(053) 577-4511(代) FAX(053) 577-4555
(053) 577-5311(デイサービスセンター②・③単位)
(053) 577-4512(光湖苑在宅介護支援センター)

*光湖苑では、皆様から頂いた個人情報、お写真につきましては、皆様の承諾を頂いた上で使用しています。ご相談、ご意見、常時受け付けております。ご遠慮なくお問い合わせください。

新人職員紹介



氏名：宇治原 弘了
所属：特養介護職員
入社：H29. 9. 1

入社して半年が経ちましたが、まだまだ、仕事が覚えきれていません。
頑張っていきたいと思いま
すのでよろしくお願ひします。



氏名：三宅 奈津代
所属：特養看護職員
入社：H30. 1. 1

看護師として、入所者様、
ご家族様に『光湖苑を利用
して安心できる』と思って
頂けるように頑張ります。
また、仕事以外でも母親の
介護を頑張っています。



氏名：鈴木 和
所属：デイ介護職員
入社：H30. 2. 1

こんにちは。2月よりお世話
になっております。
介護職は、初めてで不慣れ
な点がありますが、よろしく
お願ひします。



氏名：山本 哲男
所属：デイ運転手
入社：H30. 3. 16

3月に光湖苑へ入社しました。
送迎を初めて3ヶ月が過ぎま
した。お年寄りの方が楽しく通
えるお手伝いができればと思
います。これからもよろしくお
願いします。



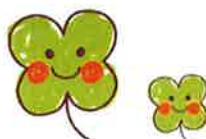
氏名：西川 順子
所属：特養看護職員
入社：H30. 4. 1

光湖苑は優しい職員が沢山
いる職場だと感じています。
皆さんと一緒に入所者様がそ
の人らしく過ごせるようにお手
伝いしていきたいと思います。



氏名：小原 由美子
所属：地域包括支援センター
入社：H30. 4. 1

4月より入社し、まだまだ分
からないことが沢山ありますが、
地域の皆さまが安心し
て暮らしていくお手伝いが
できたらと思っています。
よろしくお願ひします。



よろしくお願ひします



第四十八回 光湖苑家族会総会開催

三月二十五日（日）、

平成三十年度家族会会長

第四十八回光湖苑
家族会が開催され

ました。

はじめに、家族会会長

山口様よりご挨拶を頂き、

続いて特養相談員より、
新しい会員の皆様の紹介、

平成二十九年度事業報告、
平成三十年度事業計画案、

予算案を報告させて頂きました。

最後に皆様と昼食を囲んでの懇談会で終了となりました。

雨水を受けた紫陽花が瑞々しく光りながら咲く時季となりました。梅雨の訪れですが、皆様方の入所者様の方々はお元気にしておられますか。離れて暮らす、ご家族の方々が安心して頂けるように、そして入所者様の方々が少しでも健やかな毎日を送ることを支えるために家族会があります。家族会は、入所者とご家族の福祉を増進と親睦を深める施設運営に貢献することを目的として構成されています。ご家族の皆様には本会の事業推進に日頃より、ご理解を頂き入所者様がお元気で楽しい生活を送つて頂くためのご協力に感謝しております。

本年度の活動計画は「盆踊り大会」、「敬老会」、「光湖苑まつり」以上の重点計画を実施して行きます。各種事業に多くのご家族様のご参加を頂き光湖苑の様々な取組みをご紹介すると共に日常的な入所者様への関わりの大切さを伝えたいと考えております。改めて、ご家族様のご意向、想いに沿った支援、援助ができるよう努めて参りますので宜しくお願ひ申し上げます。

ご挨拶



山口



慰问紹介

- 1月 ハーモニカ木本様
- 2月 ハーモニカ石川様
南条会様
中西歌謡愛好会様
- 3月 ハーモニカ木本様
- 4月 ハーモニカ石川様
ハーモニカ鈴木様
浮海様琴演奏会様
ウエストレイクハーモニー様

ボランティア紹介 1月~4月

田村床屋様(他3名)、日赤奉仕団様、JAとぴあ様、書道クラブ染谷様(他3名)、歌声クラブ落合様、葵クラブ様、傾聴ボラ(永井様)、音楽クラブスマイル様(他3名)、ニューモラルの会様(他3名)、デイ入浴(牧野様・井口様・田渕様・河内様)、特養入浴(内田様)

特養・ショートステイ

謹賀新年



1月4日に新年を祝う会を行いました。苑長より新年の挨拶をいただき皆様お正月の雰囲気を楽しめました。また普段なかなか着る事のない二部式の着物を着て「たまには着物もいいね！」と喜ばれている様子でした。



2月4日に毎年恒例の豆まきを行いました。皆様で鬼の衣装を着た職員に「鬼は～外！」「福は～内！」と言いながら、豆の代わりにお手玉を投げ鬼が逃げると「これで今年も大丈夫！」と節分を存分に楽しまれています。



たこ焼き



25日には手作りおやつで「たこ焼き」を作りました。「難しいけど楽しいね」と皆様にお手伝いいただきながら、とても上手に出来上がりました。

3 March



ひな
まつり

3月4日にひな祭りを行いました。お年寄りの皆様にお内裏様、お雛様の衣装に着替えをして頂き、写真を撮りました。皆様最初は恥ずかしがっていましたが、普段見せないとてもステキな笑顔を見せていただけました。

4 April

今年は例年よりも早く苑の駐車場の桜が咲きました。それに合わせて利用者様にお花見を楽しんでいただきました。皆様桜を見て「本当に綺麗だね」と喜ばれていました。



4月22日に手作りおやつで『桜餅風あんまき』を作りました。皆様にお手伝いしていただき楽しみながら作ることが出来ました。「美味しい、もっと食べたい」との声が上がり大変好評でした。

ティーサービス

あんなこと・こんなこと

(喫茶レク編)



3月に喫茶レクを行いました。

今回のメニューは『プリンアラモード』です。

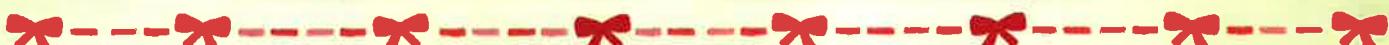


手作りのプリンにくだものやホイップなど自分で好みでデコレーション。

出来上がったものを皆さんペロッと完食されていました。😊



またの
開催を
お楽しみに！



3月19日

岡崎保育園園児さん（5歳児）のお別れ会を行いました。
いつも元気に来てくれていた園児の皆さん
たくさんの笑顔 (*^-^*)
ありがとうございました！

ご卒園
ご入学

おめでとう！



医療まめ知識



夏の健康



5月も終わりに近づくと気温が一気に上がってきます。

梅雨も控えていますが夏もすぐやってきます。

夏の高齢者の身体はちょっとした油断で体力が低下しやすくなっています。夏バテの症状の自覚にも時間がかかることが多く体力の衰えと相まって症状が重篤化しやすいのが特徴です。ご家族・周りの方が注意して見守っていきましょう。

★十分な睡眠・水分補給 ★程よい室温調整 ★タンパク質ビタミン中心の食事・薬味の活用

★夏野菜でクールダウン⇒たくさん摂取するのは難しいので野菜ジュースでも！



編集後記

平成30年度が始まり、早くも2ヶ月が過ぎようとしています。今年度も『光湖苑だより』を皆様にお届け出来るように頑張って行きたいと思います。よろしくお願いします。暦の上ではもう夏です。

次第に暑くなりますが皆様どうかお身体を大事にして下さい。😊