

7月 光湖苑 ショート レクリエーション日程

日	月	火	水	木	金	土
毎日	1	2	3	4	5	6
	ハーモニカ 慰問 モンブラン ケーキ	壁面作り (七夕飾り) 水饅頭	壁面作り レモンケーキ	床屋 明日天気になあれ 人形焼き	お好み献立：七夕素麺 七夕まつり おかさきこども園児 との交流会 バームクーヘン	風船バレー 願いの星饅頭
7	8	9	10	11	12	13
魚釣りゲーム 水羊羹	脳トレビンゴ あんまき	カラオケ プリン	歌声クラブ 亀饅頭 長寿饅頭	〇×ゲーム シュークリーム	体操 喫茶さぼ	ボーリング カステラ
14	15	16	17	18	19	20
手作りおやつ わらび餅	書道クラブ 海開き饅頭	床屋 カレンダー作り ストロベリー ケーキ	動物慰問 おたのしみ	新聞ゲーム よもぎ饅頭	新聞ゲーム レモンケーキ	缶つまみゲーム 人形焼き
21	22	23	24	25	26	27
風船バレー ゼリー カフェオレ風味	輪投げ カステラ	さいころ数字消 し 長寿饅頭	うちわでおじゃみ シュークリーム	床屋 うちわでおじゃみ あんまき	豆つまみ プリン	カラオケ 水饅頭
28	29	30	31	梅雨があけるとセミの声がにぎやかになります。セミが鳴くのは雄だけ。腹と胸のさかいめあたりに大きなVの字型の筋肉がありそれを激しく収縮させて鳴き声を出します。いっそう暑さがましますね。水分補給をこまめにとり熱中症にも気をつけましょう。		
手作りおやつ	絵合わせゲーム 山芋饅頭	かぶってポン レモンケーキ	かぶってポン よもぎ饅頭			

※ おかさきこども園児さんの慰問が随時あります。

※ クラブ活動は都合により日程が変更することがあります。

光湖苑

検索

<http://m-hamanakokai.jp>