



# 6月 光湖苑 ショート レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
毎日	1	2	3	4	5	6
自立体カトレーニング 	脳トレ 体操 魚釣りゲーム 	脳トレ 体操 脳トレビンゴ	脳トレ 体操 風船バレー 	脳トレ 床屋 輪投げ 	脳トレ 体操 輪合わせ	脳トレ 体操 東海道すごろく
7	8	9	10	11	12	13
脳トレ 体操 壁面制作	脳トレ 体操 おじゃみビンゴ	脳トレ 床屋 こあとば遊び 	脳トレ 体操 ピンポンころころ	脳トレ 床屋 的あてゲーム	脳トレ 体操 あめ玉詰めゲーム 	脳トレ 体操 玉入れ
14	15	16	17	18	19	20
脳トレ 体操 壁面制作	脳トレ 体操 ナンバーズ トライク	脳トレ 体操 棒倒しゲーム	脳トレ 体操 脳トレビンゴ	脳トレ 体操 お金釣りゲーム	脳トレ 体操 射的	脳トレ 体操 陣取りゲーム
21	22	23	24	25	26	27
脳トレ 体操 書道 	脳トレ 体操 ボーリング 	脳トレ 体操 カレンダー作り	脳トレ 体操 制作 ゴミ箱作り	脳トレ 床屋 喫茶さぼ 	脳トレ 体操 言葉あそび	脳トレ 体操 まきまきゲーム
28	29	30	<p>新型コロナウイルスの感染に伴い、緊急事態宣言が発令されるなど皆様にはご不便やご心配などおかけしております。今後も感染対策には最善の注意をしていきたいと思っております。</p> <p>6月は梅の実が熟す頃の雨なので「梅雨」という説。梅干しや梅ジュース、梅酒など作るのも楽しみです。季節の移り変わりは本当に早いものです。</p>			
脳トレ 体操 七夕制作 	脳トレ 体操 輪投げ 	脳トレ 体操 〇×クイズ				

※ クラブ活動、慰問などは新型コロナウイルスが終息するまで中止となります。  
 ※ レクリエーションは状況により変更することもあります。

光湖苑

検索

<http://m-hamanakokai.jp>