

光湖苑だより



令和二年度がスタートしました。昨年度末から続いている「新型コロナウイルス」の影響により、ご利用者様、ご家族様にはいつも以上のご協力をお願いしております。入所の皆様、ご家族様には長い期間に渡る面会制限を強いることになってしまい、不自由をおかれています。在宅サービスをご利用の皆様、ご家族様には、朝の検温から体調確認等、普段の生活の中で行っていただくことが増えてしまい、たいへん申し訳なく思っています。

このようない状況下において、安心してサービスをご利用していただくには、どうすれば良いか相談し、「三密にならないよう座席を工夫できないか。」「送迎中の車内での過ごし方はどうすればよいか。」「レクリエーションの内容は工夫できないか。」「体調確認はどうすれば良いか。」等、今できることを皆で考えました。座席の向きや間隔に配慮するため、施設内にある様々なテーブルを利用者様用として移動し使用したり、送迎中は換気を心掛け、乗車後には消毒を徹底。レクリエーションの内容はテーブルができる内容に変更したり、健康チェック表を作成し、記入協力をお願いしたりと少しづつではありますが、できるところを確実に実施するようにしております。職員も感染予防対策を徹底し、このたいへんな時を力を合わせて頑張ろうと努力をしております。そんな時に、リバーレゾン湖西様から、ご連絡があり、「マスク」と「飲むヨーグルト」のご寄付をいただきました。「マスク」は全国的に品薄の状態が継続しており、施設の発注もなかなか受け付けていただけない現状のため、たいへん助かりました。本当にありがとうございました。

たいへんな時を迎えておりますが、皆様から心温まいるご支援、ご協力をいただき、感謝の気持ちでいっぱいになります。もうひと頑張りすれば、普段の日常に戻れる日は近づいていると信じ、その日が早く訪れます。皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。

このようない状況下において、安心してサービスをご利用していただくには、どうすれば良いか相談し、「三密にならないよう座席を工夫できないか。」「送迎中の車内での過ごし方はどうすればよいか。」「レクリエーションの内容は工夫できないか。」「体調確認はどうすれば良いか。」等、今できることを皆で考えました。座席の向きや間隔に配慮するため、施設内にある様々なテーブルを利用者様用として移動し使用したり、送迎中は換気を心掛け、乗車後には消毒を徹底。レクリエーションの内容はテーブルができる内容に変更したり、健康チェック表を作成し、記入協力をお願いしたりと少しづつではありますが、できるところを確実に実施するようにしております。職員も感染予防対策を徹底し、このたいへんな時を力を合わせて頑張ろうと努力をしております。そんな時に、リバーレゾン湖西様から、ご連絡があり、「マスク」と「飲むヨーグルト」のご寄付をいただきました。「マスク」は全国的に品薄の状態が継続しており、施設の発注もなかなか受け付けていただけない現状のため、たいへん助かりました。本当にありがとうございました。

このようない状況下において、安心してサービスをご利用していただくには、どうすれば良いか相談し、「三密にならないよう座席を工夫できないか。」「送迎中の車内での過ごし方はどうすればよいか。」「レクリエーションの内容は工夫できないか。」「体調確認はどうすれば良いか。」等、今できることを皆で考えました。座席の向きや間隔に配慮するため、施設内にある様々なテーブルを利用者様用として移動し使用したり、送迎中は換気を心掛け、乗車後には消毒を徹底。レクリエーションの内容はテーブルができる内容に変更したり、健康チェック表を作成し、記入協力をお願いしたりと少しづつではありますが、できるところを確実に実施するようにしております。職員も感染予防対策を徹底し、このたいへんな時を力を合わせて頑張ろうと努力をしております。そんな時に、リバーレゾン湖西様から、ご連絡があり、「マスク」と「飲むヨーグルト」のご寄付をいただきました。「マスク」は全国的に品薄の状態が継続しており、施設の発注もなかなか受け付けていただけない現状のため、たいへん助かりました。本当にありがとうございました。

このようない状況下において、安心してサービスをご利用していただくには、どうすれば良いか相談し、「三密にならないよう座席を工夫できないか。」「送迎中の車内での過ごし方はどうすればよいか。」「レクリエーションの内容は工夫できないか。」「体調確認はどうすれば良いか。」等、今できることを皆で考えました。座席の向きや間隔に配慮するため、施設内にある様々なテーブルを利用者様用として移動し使用したり、送迎中は換気を心掛け、乗車後には消毒を徹底。レクリエーションの内容はテーブルができる内容に変更したり、健康チェック表を作成し、記入協力をお願いしたりと少しづつではありますが、できるところを確実に実施するようにしております。職員も感染予防対策を徹底し、このたいへんな時を力を合わせて頑張ろうと努力をしております。そんな時に、リバーレゾン湖西様から、ご連絡があり、「マスク」と「飲むヨーグルト」のご寄付をいただきました。「マスク」は全国的に品薄の状態が継続しており、施設の発注もなかなか受け付けていただけない現状のため、たいへん助かりました。本当にありがとうございました。

社会福祉法人 南浜名湖会
特別養護老人ホーム 光湖苑
<http://m-hamanakokai.jp>

静岡県湖西市新所岡崎梅田入会地17番地の20
TEL(053)577-4511(代) FAX(053)577-4555
(053)577-5311(デイサービスセンター②・③単位)
(053)577-4512(居宅) (053)577-5455(包括)

*光湖苑では、皆様から頂いた個人情報、お写真につきましては、皆様の承諾を頂いた上で使用しています。ご相談、ご意見、常時受け付けております。ご遠慮なくお問い合わせください。

～おかさきこども園の白組さんから 素敵なプレゼントを頂きました～

毎年、こども園を卒園される白組さんとお別れ会をするのですが、今年は新型コロナウイルスの影響で中止になってしまいました。利用者様も寂しがっていましたので、こうしたプレゼントを頂けて、皆さんとても喜んでいました。ありがとうございました。



DVDで歌のプレゼント！
『ありがとうのはな』
という歌を歌ってくれました♪



可愛いね～
嬉しいね～



画面に向かって『頑張ってね～』と
手を振ってくれる方もいました^ ^
皆さん優しい！！

卒園おめでとう！小学校へ行っても頑張ってね！！

ボランティア紹介

～お掃除ボラ～

葵クラブ様

～業務援助～

山本幸子様
河内様

～散髪・メイクボラ～

田村床屋様



慰问紹介

～舞踊慰問～

南條会様



～ハーモニカ演奏～

石川洋子様
木本俊宏様
鈴木和行様
武田様



いつもありがとうございます(*^-^*)

新人職員紹介



名前：田渕 裕子
所属：特養
入社年月日：令和元年6月1日

入社して11ヶ月が過ぎ、改めて
その人らしさとは何かを考えながら、
利用者様が安心して暮らせる場に
なるようにと思っています。
よろしくお願ひします。



名前：奥村 嘉樹
所属：ショートステイ
入社年月日：令和元年8月1日

介護の仕事は初めてで、半年以上
経ってもまだですが、周りの
人の優しさに救われています。
今後も頑張っていきます。
よろしくお願ひ致します。



名前：水島 みつえ
所属：デイサービス
入社年月日：令和2年1月16日

元気一杯、楽しく仕事を頑張ります。
よろしくお願ひします。



名前：木本 美夏
所属：居宅介護支援センター
入社年月日：令和2年4月1日

4月1日に入社しました。木本です。
高齢者等の皆様が住み慣れたご自宅で、
笑顔で穏やかに生活できるよう支援
させて頂きます。よろしくお願ひします。



名前：濱上 和美
所属：ショートステイ
入社年月日：令和元年6月1日

皆様、こんにちは。ふたたび光湖苑に
お世話になります。濱上です。
趣味は楽しくお酒を飲むことと、
楽しく旅をすることです。
どうぞ宜しくお願ひします。



名前：鈴木 良樹
所属：デイサービス
入社年月日：令和元年7月1日

入社してから10ヶ月が経ちました。
これからも利用者の皆様にとって、
親しみやすい存在を目指し、
頑張っていきたいと思います。



名前：林 政市
所属：デイサービス
入社年月日：令和元年12月25日

私は今までいろいろな会社で労務係の
仕事をしてきましたが、当苑に入社して
大変な仕事だということが分かりました。
若い女性の方が頑張っているので、
私も頑張ります。



名前：松井 美幸
所属：デイサービス
入社年月日：令和元年10月1日

介護のお仕事は初めてですが、利用者様
に毎日楽しく過ごしていただけるように
笑顔で頑張ります。



名前：森本 琴代
所属：特養
入社年月日：令和2年3月1日

はじめまして。
三月からお世話になっています。
先輩達のアドバイスを参考に
明るく元気に仕事に励んでいきます。
よろしくお願ひします。



名前：伊藤 千寿子
所属：特養
入社年月日：令和2年1月21日

こんにちは。伊藤千寿子です。
主にベットシーツ交換と掃除など、
ハウスキーパーの仕事をしています。
これからもよろしくお願ひします。



＼よろしくお願ひいたします!!／

特養

季節が次第に春めいて来ましたね。特養では利用者の皆様と一緒に楽しく過ごしています。

3月にはひな人形を飾ってお雛様のお祝いをしました。にこやかにお雛様と写真を撮りました。やはり女性はお雛様がお好きですね。

4月にはチューリップと写真を撮りました。チューリップは、支援センターの職員が丹精込めて球根から育てたものです。赤やピンクやいろいろな色がありました。にっこり笑顔がみられています。

光湖苑ではベランダに花壇も作っています。一年中世話をして春にはみごとな花を咲かせています。



ショートステイ

こんにちは、こちらはお泊りのサービスです。レクの他、お泊りならではの時間を使って、利用者の皆さんのが色々な製作や撮影に協力して下さいます。嬉しい。。。



バレンタインデー 記念写真

ポッキーの箱で作ったハートの飾りを持って、写真をパチリ！
皆さんカワ(・▽・)イイ!!



お茶会

抹茶とまんじゅう！
皆さん美味しそう。
イイナ。。。!



こども園卒園祝い飾り製作

おかさきこども園の卒園祝いのため
皆さんのが大きな飾りを
作ってくれました！
皆さんの達成感を感じます。。。
ありがとう、ありがとう！

ティーサービス - あんなこと・こんなこと -



ボランティアの山本様のご厚意で利用者の皆様に
本格的なお茶会を体験して頂きました。



優雅に琴の音色が
流れるなか、お一
人ずつ丁寧に抹茶
を点てて頂きました。



初めての試みでしたが、美味しい抹茶とハートの形を
した可愛い和菓子に舌鼓を打つことが出来ました。

医療まめ知識 - 感染予防とフレイル防止 -

新型コロナウイルス感染予防のための生活をしながら、高齢者の方に心掛けて頂きたいポイントは「運動」「栄養」「人とのつながり」です。そして、こうしたことを実践することでフレイル（虚弱）に陥らないようにするすることが大切になります。

1. 「運動」ですが、外では人との距離をしっかりと取ったうえでウォーキングなどをしましょう。また、家の中ではスクワットや片足立ち、足踏みなどを体の状態に合わせて行いましょう。
2. 「栄養」ですが、筋肉の素となるタンパク質を多く含む肉や魚、豆類などを、そして、筋肉増強をサポートするビタミンDを多く含むきのこ類などを積極的に摂りましょう。
3. 「人とのつながり」ですが、認知機能を維持するために電話などを活用して友人や家族と定期的に連絡を取り合いましょう。



編集後記

新緑の綺麗な季節となりました。

今年度も新しいメンバーで光湖苑だよりを作っていくので、よろしくお願い致します。体調管理に十分気を付けてお過ごしください。

(の)

