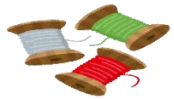
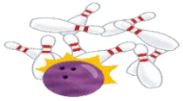
12 月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
1単位 2単位 3単位		言葉あそび 開いて並び替えゲーム 卵詰め競争	ボーリング マレットゴルフ 卵詰め競争	いろいろゲーム リンゴの皮むきゲーム お金釣りゲーム	ボールキャッチ なんだろな？ゲーム お金釣りゲーム	②巻き巻きゲーム 
6	7	8	9	10	11	12
1単位 2単位 3単位	ビンゴ 脳トレビンゴ ○×ゲーム	ジャスチャーゲーム 新聞広げゲーム ○×ゲーム	巻き巻きゲーム お金釣りゲーム 何が飛んだでしょうか？	喫茶さぼ 	どこまで通せる？ 輪投げ 何が飛んだでしょうか？	②キックボーリング 
13	14	15	16	17	18	19
1単位 2単位 3単位	新聞ひっぱり 巻き巻きゲーム カレンダー作り	○×ゲーム マレットゴルフ カレンダー作り	ボールキャッチ 新聞広げゲーム 輪投げ	制作 カレンダー作り 輪投げ	制作 カレンダー作り 風船バレー	②おじゃみ入れ
20	21	22	23	24	25	26
1単位 2単位 3単位	巻き巻きゲーム キックボーリング 新聞広げゲーム	クリスマスケーキ作り なんだろな？ゲーム 新聞広げゲーム	どこまで通せる？ クリスマスケーキ作り 	カレンダー作り 輪投げ おじゃみ入れ	カレンダー作り 開いて並び替えゲーム おじゃみ入れ	②お金釣りゲーム
27	28	29	30	31	小話『除夜（じょや）』	
1単位 2単位 3単位	ジャスチャーゲーム おじゃみ入れ ボーリング	ハチマキ合戦 脳トレビンゴ ボーリング	休業日 	休業日 	「除夜」には古い物を捨てて、新しい物や事を出迎える夜という意味があります。そして、大晦日に除夜の鐘をつくことで108ある煩悩を取り払うそうです。では、良いお年をお迎え下さい。	

(光湖苑ホームページ http//m-hamanakokai.jp)

※ 感染予防のため、内容を変更する場合がございます。ご了承ください。