

........*....*....*....*

光湖苑だより

........*....*....*....*



今年も皆様のおかげで無事に新しい年を迎えることができました。本当にありがとうございました。新しい年を迎えるにあたり、良い運気を防ぐものに向かってくるそうです。「植木は難を防ぎ、花は難を隠す」と風水の格言にあるように、植物を大切に育てることは、日々の私達の生活にとても良い影響を与えてくれるようです。

先日、ご家族様より「光湖苑と伊豆屋自動車様の間にある花壇にお花を植えても良いでしょうか?」とお声掛けをいただきました。お家で咲いていたお花の種がこぼれ、たくさん芽が出たそうで、そのお花を植えてくださるというお話をしました。

お花の名前は「シレネ」、サクラソウに似たかわいいピンク色の小さなお花がたくさん咲きます。地面が見えなくなりかかった頃、ピンクの小さなり花が咲き始めました。控えめですが、鮮やかなピンク色が緑の葉に映え、とてもきれいに見えます。

お花のから大切に育ててください、「シレネ」は利用者様からも良く見え、皆様の目を楽しませていています。中庭には、民生委員様から苗を貰った「葉牡丹」も植えてあり、日々大きく成長しています。昨年光湖苑で咲いていた「スイートピー」の種も発芽し、蔓が伸び始め、春が来るのを楽しみにしているように見えます。皆様が種から育てくださった苗を大切に育て、きれいな花が咲くのを利用者様も職員も楽しみにしています。

生きたお花の美しさは、造花には叶わない生命力があります。生きたお花から良い気をたくさんあります。生きたお花から良い気をたくさんあります。どうぞよろしくお願いいたします。

施設長

高木
清里

社会福祉法人 南浜名湖会
特別養護老人ホーム 光湖苑
<http://m-hamanakokai.jp>

静岡県湖西市新所岡崎梅田入会地17番地の20
TEL(053)577-4511(代) FAX(053)577-4555
(053)577-5311(デイサービスセンター②・③単位)
(053)577-4512(居宅) (053)577-5455(包括)

ご利用者様・ご家族アンケート集計結果

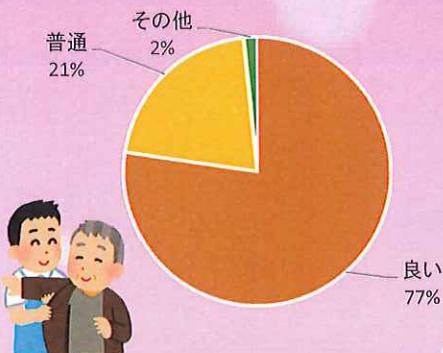
2020年8月に実施しました、ご利用者様とご家族様を対象としたアンケートの集計結果を報告させていただきます。

皆様のご意見は光湖苑にとって、とても大切な意味を持つものです。いただいたお褒めの言葉は職員の励みにし、ご指摘は受け止め、また今回いただいたご意見が全てではないと考え、皆様により良いサービスを提供することが出来るように、頑張ってまいります。

ご協力をいただき、ありがとうございました。

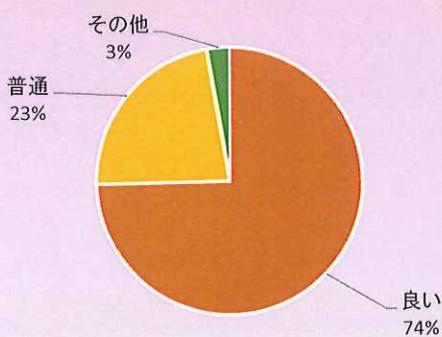


① 職員の言葉遣いについて



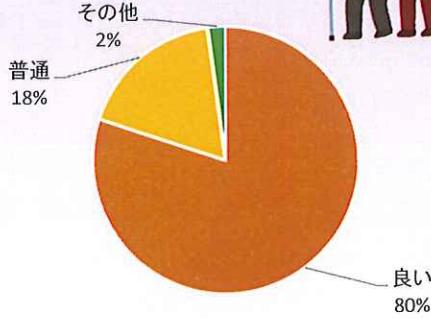
- 特に気になりませんので、いいと思います。
- 親切丁寧です。
- とても気を使って下さるのがわかります。
- 優しく接してくれて満足しています。
- 利用者への言葉の関わりが大変いい。感じがよい。
- 穏やかな話し方で安心感。
- ✗家族に対しての言葉遣いが良くない。
- ✗一部の職員にキツイ言葉で注意されたことがある。

② 職員の身だしなみについて



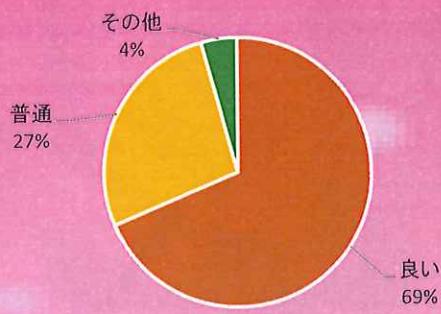
- とても良いです。
- 全く問題ないと思います。
- きっちりしていていいと思います。
- 仕事の内容によって着替えて頑張ってくれているのがよくわかります。
- 清潔で介護しやすく働きやすそうです。
- ✗ジャージはよれよれ感がある。ジーンズの方が若々しいね。

③ 職員の対応について



- いつも笑顔ありがとうございます。
- 電話は丁寧だし感じもよい。
- 細かな事まで気配りをしてくれて満足しています。
- 対応が優しいのがいいです。明るい笑顔が良い。
- 名前を先に名乗ってくれるのが好感をもてます。
- いつでも分かり良い対応をしてくれます。
- 利用者をよく知ってくださって、対応も会話もいい。
- 問題点の共有を図り対応していただいている。
- ✗個人差が大きく感じる。

④光湖苑に対する印象について



⑤その他ご意見

- 髪をそってもらったり、爪を切ってもらったりしていることが嬉しい。
- 家庭で見守れない方の介護をお願いして、職員の皆さまのご苦労に頭が下がります。
- 初めの頃は心配もあったのですが、職員さんが親切に教えてくださったので、今では楽しみにしています。
- いつも寄り添っていただき、私も母もとても頼りにしています。

ボランティア

散髪ボランティア・・・田村床屋様



いつもありがとうございます！！

新型コロナウイルス対策の為、慰問・ボランティアの受け入れは、
散髪を除いて、中止させていただいている。

早く感染がおさまり、以前のように皆様にお越していただけることを
利用者様、職員も楽しみにしています。ぜひよろしくお願ひ致します。

寄贈品

車いす

～生命保険協会静岡県協会様～
(浜松地区 会長 梶山浩一様)

生命保険協会静岡県協会様より車いすを
寄贈していただきました。大切に使わせて
いただきます。
ありがとうございました。



足踏み式消毒液スタンド

～EVエナジー様～

EVエナジー様より足踏み式消毒液スタンド
を3台寄贈していただきました。
受付・デイサービスの出入り口に設置させて
いただいております。
ありがとうございました。



特養

新年あけまして

おめでとうございます。
皆様と一緒に元気に過ご
しています。

秋には焼き芋を楽しまれ
ました。

冬にはスポンジケーキに
クリームを塗って飾りつけをして皆さんで食べま
した。

今年もよろしくお願ひ致
します。



ショートステイ

こんにちは、こちらはお泊りのサービスです。コロナ禍はまだまだ続くようですね。。。でも！利用者の皆さんの明るい笑顔で、今を過ごしています。幸せなことです！



民族衣装？

帽子とお下げで、おめかし！
皆さん、すっごい明るい笑顔！
おや・・・？一人緊張？



デイサービス ーあんなこと・こんなことー

デイを利用しながら、働く喜びを感じて頂きたいという思いから近隣農家様のご協力の下、「みんなで手仕事やらまい。」を始めました。



真剣な眼差しをされるなか、黙々と作業に取り組む姿がみられました。



第1弾として、利用者の皆様にはサツマイモの袋詰めをして頂いております。



医療まめ知識 ー冬の健康対策ー



高齢者の方に欠かせない冬の健康対策は「室内の湿度を適切に保つ」「常にマスクをする」「できるだけ入浴する」「水分とタンパク質を意識して摂取する」の4つです。無理のない範囲で実践してみましょう。

- ☆ 加湿器などを使って寝室やリビングなど長時間過ごす部屋の湿度を適切（50～60%）に保ちましょう。感染症の原因となるウイルスや細菌の浮遊を減らすことが出来ます。
- ☆ 口の周りの筋肉が弱り、緩みがちな口元からウイルスの侵入を防ぐためにマスクをつける習慣を身につけましょう。そして、雑菌の繁殖を抑えるためにこまめな交換も行いましょう。
- ☆ ゆっくりと湯船に浸かり温まるだけでも入浴の効能を体感できるので継続して入りましょう。こわばった関節が柔らかくなったり、身体の痛みも和らぐことで睡眠の質も高まります。
- ☆ 高齢者の方に必要とされる1日1500mlの水分量をどんな飲み物でも良いので飽きないように工夫して摂取しましょう。また、牛乳や卵かけご飯といった軽く摂れるタンパク質を上手に取り入れ、免疫力をアップさせましょう。

編集後記

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。コロナ禍はまだ続きそうですが、明けない夜はないと聞きますし、何とかなるさ！と明るくいこうと思っています。

今年は延期になったオリンピックが予定されている年です。楽しみですね。寒さが続きますが、暖かくお過ごしください。春はもうそこです！(お)