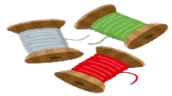
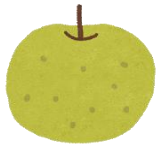
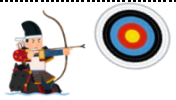
10 月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程

日	月	火	水	木	金	土
	小話『コスモス』				1	2
1単位 2単位 3単位	秋と言えばコスモスが思い浮かびます。コスモスは涼しいイメージですが、熱帯アメリカ原産で明治時代にイタリアからやって来たそうです。 私は高校時代、柔らかい針金を切らずに1本で曲げてコスモスを作り、彼女にプレゼントしたことがあります。芸術の秋でもあります。皆さんも工作はいかがでしょうか。				言葉あそび ペタボード りんごの皮むきゲーム	②まきまきゲーム 
3	4	5	6	7	8	9
 1単位 2単位 3単位	まきまきゲーム サイコロ数字消し ジェスチャーゲーム	輪送り 瞬眼力ゲーム ジェスチャーゲーム	喫茶さぼ 	栗落としゲーム なんだろな？ゲーム カラーリズム	ビンゴ 魚釣り カラーリズム	②的当て 
10	11	12	13	14	15	16
1単位 2単位 3単位	何が飛んだでしょうか？ ピンポンキャッチ マレットゴルフ	絵合わせ うちわでおじゃみ マレットゴルフ	おじゃみ入れ 蹴ってカーリング おじゃみ入れ	カレンダー作り まきまきゲーム おじゃみ入れ	カレンダー作り 脳トレビンゴ 脳トレ	②りんごの皮むきゲーム
17	18	19	20	21	22	23
1単位 2単位 3単位	ジェスチャーゲーム 瞬眼力ゲーム 脳トレビンゴ	制作 的当て 脳トレビンゴ	制作 ペタボード サッカー	ピンポンキャッチ 脳トレビンゴ カレンダー作り	的当て 何が飛んだでしょうか？ カレンダー作り	②輪投げ
24／31	25	26	27	28	29	30
1単位 2単位 3単位	ビンゴ カレンダー作り 言葉あそび	うちわでおじゃみ カレンダー作り 輪投げ	サイコロ数字消し マレットゴルフ 輪投げ	まきまきゲーム 言葉あそび 卵詰め競争	栗落としゲーム ベンチサッカー 卵詰め競争	②ジェスチャーゲーム

（光湖苑ホームページ http//m-hamanakokai.jp）

※ 感染予防のため、内容を変更する場合がございます。ご了承ください。