



# 3月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
	小話	『弥生』	1	2	3	4
 1単位 2単位 3単位	3月は「弥生」の別名があります。草木がいよいよ生い茂る月「木草弥や生ひ月(きくさいやおひづき)」が語まって「やよひ」となった説が有力だそうです。梅や桃の花が咲いて、生き物が目を覚まし出しますね。学生や社会人は年度末ということでまとめの月でもあります。		ひなまつりゲーム 脳トレビンゴ 輪投げ	まきまきゲーム ひなまつりゲーム 輪投げ	魚釣り 紙コップ倒し ひなまつりゲーム	②歌カルタ 
5	6	7	8	9	10	11
 1単位 2単位 3単位	ビンゴ 何が飛んだでしょう? 紙飛行機とばし	ピンポンキャッチ 何が飛んだでしょう? 紙飛行機とばし	ジェスチャーゲーム ナンバーストライク ボーリング	喫茶さぼ 	りんごの皮むきゲーム ピンポンキャッチ ジェスチャーゲーム	②お金釣りゲーム 
12	13	14	15	16	17	18
 1単位 2単位 3単位	タオルでポン! サイコロ数字消し ○×ゲーム	言葉あそび サイコロ数字消し ○×ゲーム	制作 お花摘みゲーム 散歩	コップ倒し お花摘みゲーム 輪投げ	的当て カレンダー作り 輪投げ	②ボーリング 
19	20	21	22	23	24	25
 1単位 2単位 3単位	カレンダー作り カレンダー作り ボールキャッチ	カレンダー作り ペタボード ボールキャッチ	輪投げ ペタボード 紙コップ倒し	瞬眼力ゲーム すごろく カレンダー作り	卵詰め競争 すごろく カレンダー作り	②絵合わせ 
26	27	28	29	30	31	
 1単位 2単位 3単位	射的 缶転がし サッカー	ボーリング 缶転がし サッカー	言葉あそび 輪投げ 脳トレビンゴ	何が変わったでしょう 輪投げ サイコロ数字消し	キャップタワー ○×ゲーム サイコロ数字消し	