



4月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土	
	小話『甘茶（花祭り）』					1	
	1単位 2単位 3単位	お釈迦様のお誕生日である4月8日には、お寺ではお堂に花を飾り仏像に甘茶をかけてお参りします。甘茶は甘いので砂糖のようですが、砂糖ではなくアマチャというアジサイの仲間で作ったお茶です。お釈迦様が生まれたとき、天から降りてきた龍王が清い水を注ぎかけて産湯とした伝説から来ているそうです。今はペットボトル入りの甘茶もあるみたいです。				②言葉あそび 	
2	3	4	5	6	7	8	
	1単位 2単位 3単位	うちわでおじゃみ お花見ゲーム マレットゴルフ	ビンゴ お花見ゲーム マレットゴルフ	お花見ゲーム 輪投げ ベンチサッカー	缶積み 輪投げ お花見ゲーム	ジェスチャーゲーム 魚釣り お花見ゲーム	②魚釣り 
9	10	11	12	13	14	15	
	1単位 2単位 3単位	お花見ゲーム 紙コップ倒し ジェスチャーゲーム	喫茶さぼ 	言葉あそび ナンバーストライク 言葉あそび	ピンポンキャッチ ナンバーストライク りんごの皮むきゲーム	りんごの皮むきゲーム ジェスチャーゲーム りんごの皮むきゲーム	②歌カルタ 
16	17	18	19	20	21	22	
	1単位 2単位 3単位	瞬眼力ゲーム 射的 何が飛んだでしょう	輪投げ 射的 何が飛んだでしょう	魚釣り サイコロ数字消し おじゃみ入れ	絵合わせ サイコロ数字消し カレンダー作り	タオルでポン！ 何が飛んだでしょう カレンダー作り	②何が飛んだでしょう 
23 / 30	24	25	26	27	28	29	
	1単位 2単位 3単位	かぶってポン カレンダー作り ボーリング	紙コップ倒し カレンダー作り ボーリング	新聞ひっぱり ピンポンキャッチ カラーリズム	風船バレー ピンポンキャッチ 散歩	ビンゴ 開いて並び替え 散歩	②開いて並び替え 

(光湖苑ホームページ <http://m-hamanakokai.jp>)

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください。