



## 5月 光湖苑テイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	1単位 りんごの皮むきゲーム 2単位 ナンバーストライク 3単位 こいのぼりダーツ	ピンポンキャッチ ナンバーストライク ○×ゲーム	こいのぼりダーツ ○×ゲーム ○×ゲーム	言葉あそび こいのぼりダーツ ジェスチャーゲーム	卵詰め競争 こいのぼりダーツ ジェスチャーゲーム	②ペタボード 
7	8	9	10	11	12	13
	1単位 ボーリング 2単位 サイコロ数字消し 3単位 おじゃみ入れ	輪投げ 何が飛んだでしょう おじゃみ入れ	ジェスチャーゲーム 何が飛んだでしょう 散歩	うちわでおじゃみ 有言実行ゲーム カラーリズム	紙飛行機とばし 有言実行ゲーム カラーリズム	②絵合わせ 
14	15	16	17	18	19	20
	1単位 絵合わせ 2単位 開いて並び替えゲーム 3単位 輪投げ	瞬眼力ゲーム 開いて並び替えゲーム 輪投げ	鏡で探れ お金釣りゲーム 脳トレビンゴ	制作 お金釣りゲーム 脳トレビンゴ	喫茶さぼ 	②輪投げ 
21	22	23	24	25	26	27
	1単位 カレンダー作り 2単位 輪投げ 3単位 カレンダー作り	カレンダー作り 紙コップ倒し カレンダー作り	ナンバーストライク キックボーリング ピンポンキャッチ	ナンバーストライク カレンダー作り 開いて並び替えゲーム	的当て カレンダー作り 開いて並び替えゲーム	②ことわざカルタ 
28	29	30	31	小話 『五月人形』		
	1単位 ビンゴ 2単位 キックボーリング 3単位 射的	ことわざカルタ 的当て 射的	紙コップ倒し おじゃみ入れ 紙コップ倒し	五月人形は、子どもの健康と成長を願う、祝うものであり、子どもの身代わりになって厄を引き受けてくれるという意味もあるようです。初めは武家のみで行われていたそうです。私も子どもの頃、被ることのできるサイズの兜だったので被ったことがあり、ずしりと重かったことを覚えています。		

(光湖苑ホームページ <http://m-hamanakokai.jp>)

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください。