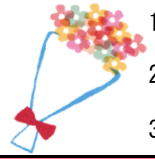
3 月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程

日	月	火	水	木	金	土
	小話 『卒業アルバム』				1	2
1単位	私が学生の頃の卒業アルバムは一人ずつの顔写真は口を一文字に結んで真面目な表情であり、巻末には男女別に住所が掲載されていました。今では紙ではなくDVDだったり、顔写真は笑顔で、住所は個人情報保護の観点から掲載されていません。形は変わっても絆は絶えることなく卒業後も残って欲しいものです。				ひなまつり	②ひなまつりゲーム
2単位					的当て	
3単位					言葉遊び	
3	4	5	6	7	8	9
1単位	貝あわせ	カラオケ	的当て	タオルでポン	ジェスチャーゲーム	②歌カルタ
2単位	すごろく	すごろく	新聞やり投げ	新聞やり投げ	歌カルタ	
3単位	ひなまつりゲーム	輪投げ	輪投げ	何が変わったでしょう	何が変わったでしょう	
10	11	12	13	14	15	16
 1単位	○×ゲーム	ペタボード	喫茶さぼ	かぶってポン	バランスゲーム	②魚釣り
2単位	おじゃみ入れ	おじゃみ入れ		カラオケ	魚釣り	
3単位	射的	射的		カラオケ	的当て	
17	18	19	20	21	22	23
1単位	トントン相撲	うちわでおじゃみ	ボーリング	ベンチサッカー	絵合わせ	②サイコロ数字消し
2単位	値段当てゲーム	値段当てゲーム	花咲ゲーム	何が飛んだでしょう？	何が飛んだでしょう？	
3単位	○×クイズ	○×クイズ	マレットゴルフ	値段当てゲーム	値段当てゲーム	
24 ／ 31	25	26	27	28	29	30
1単位	ピンポンキャッチ	缶転がし	射的	制作	カラオケ	②カラオケ
2単位	ボーリング	ボーリング	カレンダー作り	カレンダー作り	サイコロ数字消し	
3単位	カレンダー作り	カレンダー作り	ボーリング	ボーリング	新聞ひっぱり	

（光湖苑ホームページ http//m-hamanakokai.jp）

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください。