4 月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
1単位	卵詰め競争	鏡で探れ	紙コップ倒し	言葉あそび	ハチマキ合戦	②お花摘みゲーム
2単位	カラオケ	カラオケ	お花見ゲーム	お花見ゲーム	お花摘みゲーム	
3単位	紙飛行機飛ばし	カラオケ	ベンチサッカー	ベンチサッカー	マレットゴルフ	
7	8	9	10	11	12	13
1単位	カラオケ	ことわざカルタ	お花見ゲーム	お花見ゲーム	缶積み	②射的
2単位	ジェスチャーゲーム	ジェスチャーゲーム	ナンバーストライク	ナンバーストライク	射的	
3単位	お花見ゲーム	お花見ゲーム	ジェスチャーゲーム	おじゃみ入れ	おじゃみ入れ	
14	15	16	17	18	19	20
1単位	紙飛行機飛ばし	喫茶さぼ	豆つまみ	ナンバーストライク	ナンバーストライク	②〇×クイズ
2単位	キックボーリング		ペタボード	ペタボード	〇×クイズ	
3単位	サイコロ数字消し		絵合わせ	サイコロ数字消し	輪送り	
21	22	23	24	25	26	27
1単位	じゃんけん陣取り	東海道すごろく	習字	瞬眼力ゲーム	制作	②輪投げ
2単位	脳トレビンゴ	カレンダー作り	カレンダー作り	缶転がし	缶転がし	
3単位	言葉あつめ	言葉あつめ	ペタボード	カレンダー作り	カレンダー作り	
28	29	30	小話 『入学式・入社式』			
1単位	ワンバウンドゲーム	ビンゴ	新年度が始まりました。いろいろな所で入学式や入社式が行われています。背筋を伸ばして立ったり座ったり、緊張した空気が漂います。そしてこれから始まる勉強や仕事がどんなものか想像がつかずドキドキしていることでしょう。 私は入学式や入社式から縁遠くなって久しいですが、初心に返って初々しい気持ちで仕事に取り組みたいと思います。			
2単位	輪投げ	巻き巻きゲーム				
3単位	ピンポンキャッチ	ピンポンキャッチ				

(光湖苑ホームページ http//m-hamanakokai.jp)

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください。