



5月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
	小話『ツバメ』		1	2	3	4
	1単位 ツバメがやってくるシーズンになりました。同じような場所でも巣を作る所と作らない所があります。しかも不思議と毎年同じ塩梅なんですね。どんな条件なのでしょう？そしてツバメは速いスピードで風を切るように飛べます。どういう構造なのでしょう？ツバメにはいろいろな魅力がありますね。		ボーリング こいのぼりダーツ 射的	ピンポンキャッチ パックキッカー こいのぼりダーツ	まきまきゲーム パックキッカー こいのぼりダーツ	②ワンバウンドゲーム 
5	6	7	8	9	10	11
	1単位 こいのぼりダーツ 2単位 ボールキャッチ 3単位 値段当てゲーム	1単位 お金釣り 2単位 ボールキャッチ 3単位 値段当てゲーム	1単位 ピンポンキャッチ 2単位 星釣りゲーム 3単位 ペタボード	1単位 かぶってポン 2単位 星釣りゲーム 3単位 ペタボード	喫茶さぼ 	②かぶってポン 
12	13	14	15	16	17	18
	1単位 卵詰め競争 2単位 うちわでおじゃみ 3単位 紙飛行機飛ばし	1単位 ペタボード 2単位 うちわでおじゃみ 3単位 紙飛行機飛ばし	1単位 射的 2単位 絵合わせ 3単位 キックボーリング	1単位 とんとん相撲 2単位 絵合わせ 3単位 キックボーリング	1単位 的当て 2単位 紙飛行機飛ばし 3単位 ナンバーストライク	②紙飛行機飛ばし 
19	20	21	22	23	24	25
	1単位 かぶってポン 2単位 ハチマキ合戦 3単位 お金釣り	1単位 缶転がし 2単位 ハチマキ合戦 3単位 お金釣り	1単位 ペタボード 2単位 カラオケ 3単位 カラオケ	1単位 豆つまみ 2単位 カラオケ 3単位 カラオケ	1単位 おじゃみ入れ 2単位 紙コップ倒し 3単位 ジェスチャーゲーム	②紙コップ倒し 
26	27	28	29	30	31	
	1単位 射的 2単位 カレンダー作り 3単位 的当て	1単位 ボーリング 2単位 カレンダー作り 3単位 的当て	1単位 豆つまみ 2単位 ボッチャゲーム 3単位 カレンダー作り	1単位 まきまきゲーム 2単位 ボッチャゲーム 3単位 カレンダー作り	1単位 新聞ひっぱり 2単位 瞬眼力ゲーム 3単位 ○×クイズ	

光湖苑ホームページ <http://m-hamanakokai.jp>

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください。