



# 光湖苑だより



## 湖西市地域包括支援センター光湖苑

直通 053-577-5455



主任介護支援専門員  
鈴木康弘



社会福祉士  
高木利隆



保健師  
市川純世



地域包括支援センターとは、高齢者(65歳以上)を対象に生活サポートに関するさまざまな困りごと、悩みごと等に対応する地域の相談窓口です。

地域包括支援センターには、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員の資格を持つ専門スタッフが常駐しており、それぞれの専門性を活かして相互連携を図りながら、利用者様、ご家族様の相談を受け、適切なサービスに繋いだりする役割を担っています。



### 介護サービスのことを相談したいなあ

親のことが  
心配になってきたよ...

- ・ひとり暮らしで不安なことがある。
- ・離れて暮らす親が心配。
- ・最近物忘れがひどくなった気がする。

- ・転倒して骨折したため、病院に入院中だが家に戻るのが不安。
- ・介護予防のために体操教室に行きたい。
- ・介護予防サービスを利用してみたい。



### カフェひまわりご案内

日時：R6年 6月12日(水) 8月14日(水)  
10月9日(水) 12月11日(水)  
R7年 2月12日(水)

時間：10時00分～11時30分  
場所：新所原駅北口 カフェひまわり内  
問合せ：地域包括支援センター光湖苑

ご本人、ご家族の心配事の相談に対応します。  
エンディングノート配布、書き方・使い方の説明をさせていただきます。



カフェひまわりで、  
一緒にお話しませんか

社会福祉法人 南浜名湖会  
特別養護老人ホーム 光湖苑  
<http://m-hamanakokai.jp>

静岡県湖西市新所岡崎梅田入会地17番地の20  
TEL(053)577-4511(代) FAX(053)577-4555  
(053)577-5311(デイサービスセンター②・③単位)  
(053)577-4512(居宅) (053)577-5455(包括)

\* 光湖苑では、皆様から頂いた個人情報、お写真につきましては、皆様の承諾を頂いた上で使用しています。  
ご相談、ご意見、常時受け付けております。ご遠慮なくお問い合わせください。

①名前 ②出身地 ③趣味 ④好きな食べ物 ⑤行ってみたいところ ⑥一言メッセージ

- ①野末江美  
②湖西市  
③サッカー観戦



- ④肉  
⑤大英博物館



⑥利用者様が光湖苑の理念である「その人らしく ふつうにくらす」ことが出来るよう、微力ながらお手伝いしていきたいです。

- ①石川百花  
②湖西市  
③特になし  
④果物



- ⑤きれいな海



⑥まだまだわからない事ばかりです。ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願いします。



- ①大石澄穂  
②湖西市  
③旅行



- ④チョコ  
母のハンバーグ



⑤沖縄離島、タイ、ウユニ塩湖  
⑥デイサービスで事務をしています。普段はパソコンに向かって仕事をしていますが、利用者の皆様の笑顔が見られると、嬉しく感じています。

- ①岸 朋江  
②湖西市新居町  
③パズル  
御朱印集め  
④お寿司



- ⑤台湾



⑥私は歯科レセプト点検の仕事を15年間して、今はショート介護事務をして2年目です。これからも間違えないよう頑張りたいと思います。



慰問・ボランティア

感染症対策で今回は慰問・ボランティア等ありませんでした。また皆様に来て頂き、利用者様に楽しんで頂ける日が来ることを心待ちにしています。

# 新人職員紹介

- ①名前
- ②所属部署
- ③入社日
- ④自己紹介



- ①栗田智美
- ②栄養課
- ③R5年10月1日



④食いしん坊栄養士の栗田です。  
「食べる＝元気」を食事面からつくって  
いけるよう、努めてまいります。  
よろしくお願ひいたします。

- ①秋山悦子
- ②ショートステイ
- ③R5年10月16日



④湖西市古見に住んでいます。  
3人の子供はそれぞれ結婚し、5人の孫の  
バアバです。家では畑を少しやっいて  
野菜の収穫が楽しみです。

- ①浮海喜代治
- ②デイ運転手
- ③R5年5月16日



④昭和生まれの66歳。趣味は釣りです。  
鯉(ヒラメ)と鯛(コチ)を浜名湖で釣って  
ます。友人の紹介で入社、介護施設での  
仕事は初めてですが、優しく安全運転で  
頑張ります。

- ①斎藤 謙
- ②デイ運転手
- ③R6年4月1日



④以前お世話になり、今回復帰しました。  
健康には留意し、利用者の方々には  
優しく接し、安全運転に勤めます。  
よろしくお願ひします。





# ショートステイ

春ですね。卒業そして入学・就職のシーズンでもあります。  
人の成長を感じられるイベントって素敵ですよ。

## 壁飾り制作

皆さんの協力で、素敵な作品ができました！  
ありがとうございます！

おめでとう！



## おにとおかめ



## 春！パンジー畑



## ひなまつり



## 色々レクリエーション

季節のイベントも、もれなく楽しんでます！

### 豆まき



やめてー！

照れちゃうな...

### お内裏さまとお雛さま



あー、楽しい！



き、緊張...

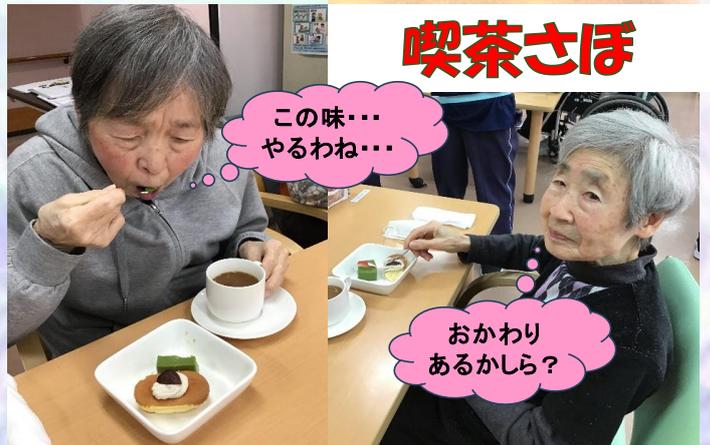
きれいに撮ってよ！

## お誕生日おめでとう！ いつまでもお元気で！



イチゴ  
いいわね！

なかなか  
大きいわね...



## 喫茶さほ

この味...  
やるわね...

おかわり  
あるかしら？

# デイサービス

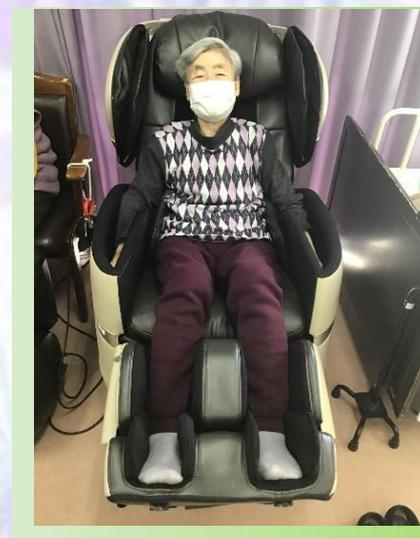
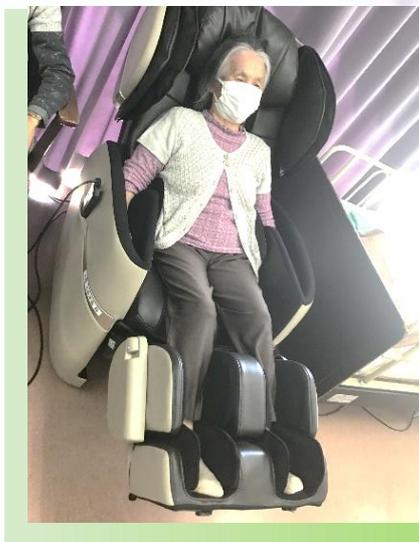
# あんなこと・こんなこと



## マッサージ機



R6年1月12日に、佐藤 兼義様より寄贈していただきました。  
来苑すると一目散に座られる方が多くいらっしゃり、大変好評で  
気持ちよさそうにかかられていらっしゃいます。



## 桜

今年の光湖苑の桜は早く満開になり、あっという間に葉桜になってしま  
いました。利用者様も送迎時によくご覧になっていました。  
壁面にも素敵な桜を作成していただきました。



## 編集後記



新型コロナも5類になりましたが光湖苑では面会に制限があったり、  
ボランティア・慰問等も少しずつ再開している状況です。  
光湖苑だよりで少しでも光湖苑の事や利用者様のご様子が皆様  
にお伝えできればと思っています。  
今年度もよろしくお願いいたします。(こ)

