



6月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
	6月の第3日曜日は何の日？					1
1単位 2単位 3単位	わが家でも、すっかり「母の日」に隠れた存在になっている「父の日」ですね。「母の日」と同じようにアメリカからの輸入品です。「母の日」よりも後からできたので、「隠れた存在」でも仕方ないのかもしれない。でも一年に一度くらい、日なたの存在としてのお父さんに一声かけてみようと思っている今日この頃です。					②ことわざカルタ
2	3	4	5	6	7	8
1単位 2単位 3単位	おじゃみ入れ	絵合わせ	かぶってポン	言葉あそび	ナンバーストライク	②カラオケ
	開いて並び替えゲーム	開いて並び替えゲーム	輪投げ	輪投げ	カラオケ	
	輪投げ	輪投げ	開いて並び替えゲーム	開いて並び替えゲーム	カラオケ	
9	10	11	12	13	14	15
1単位 2単位 3単位	明日天気になあれ	お金釣りゲーム	瞬眼力ゲーム	喫茶さぼ	紙飛行機とばし	②ジェスチャーゲーム
	ジェスチャーゲーム	ナンバーストライク	ナンバーストライク		明日天気になあれ	
	ジェスチャーゲーム	ジェスチャーゲーム	サイコロ数字消し		魚釣り	
16	17	18	19	20	21	22
1単位 2単位 3単位	カラオケ	ボーリング	卵詰め競争	○×クイズ	新聞ひっぱり	②巻き巻きゲーム
	○×クイズ	○×クイズ	射的	射的	巻き巻きゲーム	
	明日天気になあれ	明日天気になあれ	ボーリング	サイコロ数字消し	新聞ひっぱり	
23 / 30	24	25	26	27	28	29
1単位 2単位 3単位	紙コップ倒し	制作	○×クイズ	豆つまみゲーム	カラオケ	②すごろく
	ボーリング	カレンダー作り	カレンダー作り	歌カルタ	歌カルタ	
	言葉あつめ	言葉あつめ	おじゃみ入れ	カレンダー作り	カレンダー作り	

(光湖苑ホームページ <http://m-hamanakokai.jp>)

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください。