



7月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	1単位	七夕短冊作り	的当て	ナンバーストライク	新聞ひっぱり	まきまきゲーム	②風船バレー
	2単位	七夕短冊作り	七夕短冊作り	絵合わせ	絵合わせ	風船バレー	
	3単位	七夕短冊作り	七夕短冊作り	値段当てゲーム	紙飛行機飛ばし	紙飛行機飛ばし	
7	8	9	10	11	12	13	
	1単位	○×ゲーム	かぶってポン	習字	ハチマキ合戦	射的	②魚釣り
	2単位	的当て	的当て	缶転がし	缶転がし	魚釣り	
	3単位	さいころ数字消し	さいころ数字消し	輪投げ	ナンバーストライク	ナンバーストライク	
14	15	16	17	18	19	20	
	1単位	卵詰め競争	ピンポンキャッチ	喫茶さぼ	缶転がし	制作	②さいころ数字消し
	2単位	カラオケ	カラオケ		紙コップ倒し	さいころ数字消し	
	3単位	カラオケ	カラオケ		輪投げ	射的	
21	22	23	24	25	26	27	
	1単位	豆つまみ	トントン相撲	お金釣り	射的	カラオケ	②ボーリング
	2単位	ペタボード	ペタボード	カレンダー作り	カレンダー作り	ボーリング	
	3単位	輪投げ	射的	脳トレビンゴ	カレンダー作り	カレンダー作り	
28	29	30	31	7月7日は何の日？			
	1単位	かぶってポン	輪投げ	的当て	七夕です。短冊にお願いごとを書いてお願いごとをする日です。七夕の主役である織姫と彦星は、実は夫婦なんですよ。みなさんもぜひ短冊にお願いごとを書いてみませんか。		
	2単位	ジュスチャーゲーム	ジュスチャーゲーム	ナンバーストライク			
	3単位	○×クイズ	○×クイズ	輪送り			

