

8月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程

日	月	火	水	木	金	土
	小話『花火』			1	2	3
1単位 2単位 3単位	夏の風物詩といえば「花火」 みなさんは、もう見られましたか？夜空に花咲く色とりどりの輝きにワクワクしてしまいますね。 我が家では、庭先でするのが毎年の恒例行事になっています。			おじやみ入れ 輪投げ お金釣りゲーム	かぶってポン 輪投げ お金釣りゲーム	②開いて並び替えゲーム 
4	5	6	7	8	9	10
1単位 2単位 3単位	ハチマキ合戦 パックキッカー ジェスチャーゲーム	的当て パックキッカー ジェスチャーゲーム	デイ合同 盆踊り	絵合わせ 射的 ペタボード	リンゴの皮むきゲーム 何が飛んだでしょう？ ペタボード	②何が飛んだでしょう？ 
11	12	13	14	15	16	17
1単位 2単位 3単位	制作 瞬眼力ゲーム 新聞広げゲーム	射的 瞬眼力ゲーム 新聞広げゲーム	ボーリング とんとん相撲 的当て	紙飛行機とばし とんとん相撲 的当て	カラオケ ピンポンキャッチ おじやみ入れ	②ピンポンキャッチ 
18	19	20	21	22	23	24
1単位 2単位 3単位	缶転がし 缶積み 紙コップ倒し	喫茶さぼ 	習字 新聞広げゲーム 言葉あつめ	○×ゲーム 新聞広げゲーム 巻き巻きゲーム	タオルでポン 新聞やり投げ 巻き巻きゲーム	②新聞やり投げ 
25	26	27	28	29	30	31
1単位 2単位 3単位	ナンバーズライク カレンダー作り 新聞引っぱり	紙コップ倒し カレンダー作り 新聞引っぱり	輪投げ うちわでおじやみ カレンダー作り	瞬眼力ゲーム うちわでおじやみ カレンダー作り	ペタボード 脳トレビンゴ 紙飛行機とばし	②脳トレビンゴ 

(光湖苑ホームページ <http://m-hamanakokai.jp>)

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください