

光湖苑だより



工事中

私達の南浜名湖会は、高齢者向けの「光湖苑」と障害者向けの「ひまわり授産所」とふたつの事業を展開しております。

今回、新時代『令和』に合わせて、新規に障害者向けのグループホームを立ち上げます。定員七名の一棟ですが、新所原の明るく静かな高台に、今夏の完成を目指して新築工事が着々と進行しております。

法人設立者の山口茂夫氏が、障害を持つ子ども達のために、「手をつなぐ親の会」を結成し、自社内に授産所を開設し、それが発展して「ひまわり授産所」となっており、更に今回のグループホームの建設に至っております。

新規の事業ということで、いろいろな難しいことがあると思いますが、法人設立の原点を忘れることなく、利用者様に喜んでいただける施設を目指していきますので、皆様の応援をよろしくお願いいたします。

理事長 中村守孝

社会福祉法人 南浜名湖会
特別養護老人ホーム 光湖苑

静岡県湖西市新所岡崎梅田入会地17番地の20
TEL(053)577-4511(代) FAX(053)577-4555
(053)577-5311(デイサービスセンター②・③単位)
(053)577-4512(居宅) (053)577-5455(包括)

*光湖苑では、皆様から頂いた個人情報、お写真につきましては、皆様の承諾を頂いた上で使用しています。ご相談、ご意見、常時受け付けております。ご遠慮なくお問い合わせください。

第四十七回

光湖苑家族会総会開催

三月三十一日(日)十一時、
新デイスタービスセンターにて、
第四十七回光湖苑家族会が
開催されました。

はじめに、家族会会長高柳様より
ご挨拶を頂き、続いて特養相談員より、
新しい会員の皆様の紹介、
平成三十年度事業報告、令和元年度
事業計画案、予算案を報告させて
頂きました。
最後に皆様に昼食を囲んでの
懇談会で終了となりました。



ご挨拶

令和元年度

家族会長 高柳知志



人々が美しく心寄せ合い育む文化の時代の
始まりの年、令和元年度の家族会会長を
仰せつかりました。
私が初めて家族会に参加させていただいた
のは、昨年度の総会でしたが、その総会
で感銘を受けたことがあります。入所して
いる方々と同じ昼食をいただいたのですが、
厚いのに柔らかな肉と、見た目では普通と
変わらないのに、口に入れると溶けてしま
うようなコンニャクをいただきました。こ
のような経験は初めてでした。苑では入所
者それぞれが健やかに暮らせるように、そ
れぞれの体の状況に合った食事を作るなど、
親身になってお世話してくださっているこ
とを実感したのです。
このように、苑の職員の皆様は力を尽く
してくださるとともに、入所している私た
ちの父親、母親が元気に楽しく暮らせるよ
うに「光湖苑まつり」など、数々の行事を
家族会と共に、実施してくれています。心
より感謝申し上げます。
家族会は、このような事業を支援したり、
家族とふれあい元気づける会だと思えます。
今後とも、会員の皆様には各種行事に参加
していただくとともに、親密を深めてまい
りたいと思いますので、よろしくお願いま
す。

慰問



- 1月・・・木本俊宏様
- 2月・・・石川洋子様
南條会様
- 3月・・・さといもの会様
- 4月・・・石川洋子様
ウエストレイクハーモニー様

ボランティア



- 田村床屋様
- お掃除ボラ・・・日赤奉仕団様
JAとぴあ様
葵クラブ様
ニューモラルの会様
- 傾聴ボラ・・・永井様
- 入浴ボラ・・・牧野様
井口様



いつもありがとうございます!!



新人紹介

よろしくお願いいたします!!



名前：森田康暉
所属：ショートステイ
入社年月日：H31.4.1

今年から光湖苑に入社させていただきました。自分自身も初めてのお仕事で分からない事だらけですが、1日でも早くお役に立てるように頑張っていきます。



名前：井口はま子
所属：ショートステイ
入社年月日：H31.4.1

責任をもって取り組みたいと思います。
よろしくお願いいたします。



名前：飯田伸子
所属：ショートステイ
入社年月日：H31.1.1

1月に特養職員で入社し4月よりショート担当として日々頑張っています。笑顔で明るい介護を心掛けていますのでこれからもよろしくお願いいたします。



名前：穴井美佐
所属：医務室
入社年月日：H31.3.1

探求心と好奇心は人一倍ですが長続きせず、唯一続いているのはダンスです。苑では皆様が笑顔で過ごせるよう頑張ります。
宜しくお願いします。



名前：河邊清子
所属：デイサービス2単位
入社年月日：H31.1.1

笑顔あふれるアットホームなデイサービスでいつも元気もらっています。先輩方が築いて下さった場所で、皆さんの気持ちに寄り添うケアを目指します。



名前：菅沼優子
所属：デイサービス1単位
入社年月日：H30.12.1

私は介護の仕事を始めてまだ7年目と短いので、日々勉強の毎日です。利用者様との会話を大事にしていきたいと思っています。



名前：林美穂
所属：医務室
入社年月日：H30.10.16

看護師としてプランクが長く不安でしたが、丁寧にご指導して頂いています。入所者様が安心して過ごす事ができる様に頑張りたいです。



名前：外山明美
所属：デイサービス2単位
入社年月日：H30.8.1

デイサービスの利用者様に少しでも笑顔で過ごしていただきたいと思い頑張っています。皆さんの笑顔を見て私自身が皆さんから笑顔にさせて頂いています。



名前：後藤段
所属：デイサービス3単位
入社年月日：H30.6.1

いつも職員さんや利用者さんのあたたかさにとても感謝しています。特技はオカリナとドラムの演奏です。今後みなさんにたくさん聴いて頂きたいと思っています。

特養・ショートステイ

1月

賀正



1月4日に新年を祝う会を行いました。苑長から新年の挨拶をいただき皆様新たな気持ちで新年を迎えている様子でした。その後、福笑い等の正月遊びを行い多くの笑い声が聞かれ楽しまれていました。

2月

節分



2月3日に節分で豆まきを行いました。鬼のお面をかぶった職員に、豆の代わりに新聞紙を丸めた玉を、袴を着た年男・年女の利用者様が鬼に向け投げました。皆様大きな声で「鬼は外、福は内」と言われ、大変盛り上がり楽しい時間を過ごせました。



3月

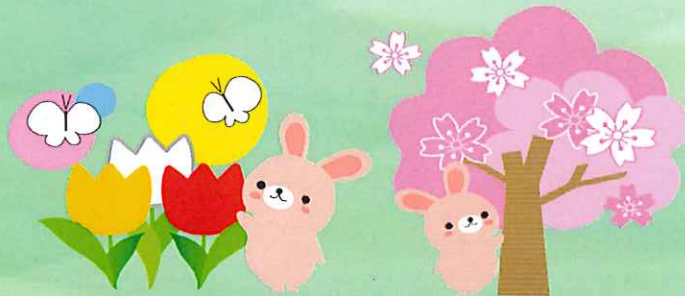


3月3日(日)ひな祭り会を行いました。お内裏様とお雛様の姿で写真を撮らせて頂きました。甘酒、ひな饅頭、雛あられを食べました。皆様とても喜ばれて、笑顔がたくさん見られました。

4月



2019

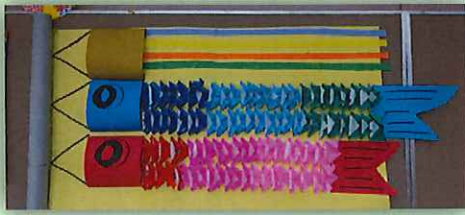


4月桜の花が綺麗に咲いたので、花と一緒に写真を撮りました。春の訪れを楽しむ様に、にこやかな笑顔がたくさん見られました。気候が次第に暖かくなってきています。

デイサービス

— あんがごと・こんがごと —

5月に向けてこいのぼりの制作、新しい元号「令和」の制作を行いました。



このこいのぼりは
利用者様が折り紙で
折った「かぶと」を
並べて作ったものです！

そして新しい元号「令和」！



皆さん
作業に集中
しています・・・

周りを彩る
お花も・・・
(^^)



ペットボトルのフタで
文字をデコレーション
して完成です！

通りすがりの
職員さん達が
「おもしろ〜い！」と
褒めて？くれました。

医療まめ知識

— 冷えは万病のもと —



私たちの腸には、100～200兆個もの腸内細菌がすんでいて、食べたものを分解したり、体内に侵入してきた悪い細菌から体を守ってくれています。

この腸内細菌が活発に働くためには、37℃が適温とされています。

さらに、おへその周りには無数のリンパ管が張り巡らされています。この中にはリンパ液が流れ、栄養の運搬や老廃物の処理、外敵に対する免疫などの重要な役割を果たしています。

そのため、継続した冷却は体液循環を悪くし、免疫力を低下させることにつながります。

日頃の生活習慣を見直して冷え予防を心掛けましょう！



- ★ 食材でポッカポカ・・・玉ねぎ・にんにく・しょうが・豚肉 よく噛んで食べることも体温上昇には必須
- ★ 入浴で温める・・・シャワーで汗を流すだけでなく湯舟に浸かってリフレッシュ
- ★ 体温調節を強化・・・冷房の効いたところで過ごすとは汗腺が退化します。
暑い時こそ、汗をかいて体温調節能を鍛えましょう！



編集後記

2019年5月1日から改元されて平成から令和になりました。

東京にある明治神宮では、5月1日の御朱印が10時間待ちの大人気だったそうです！
万葉集から出典されたというこの元号に込められている通り、人々が支えあいながら
希望に満ちた時代になるといいですね◎ (イ)

