

HAPPY HALLOWEEN

10月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
単位 単位 単位		1	2	3	4	5
		○×ゲーム	歌カルタ	紙コップ倒し	おじゃみ入れ	②有言実行ゲーム
		おじゃみ入れ	ハチマキ合戦	ハチマキ合戦	有言実行ゲーム	
		○×クイズ	○×クイズ	とんとん相撲	とんとん相撲	
6	7	8	9	10	11	12
1単位 2単位 3単位	輪投げ	ジェスチャーゲーム	卵詰め競争	まきまきゲーム	紙飛行機飛ばし	②射的
	カラオケ	カラオケ	ワンバウンドゲーム	ワンバウンドゲーム	射的	
	カラオケ	カラオケ	紙飛行機飛ばし	脳トレビンゴ	脳トレビンゴ	
13	14	15	16	17	18	19
10月 14 スポーツの日	言葉遊び	カラオケ	習字	喫茶さば	脳トレビンゴ	②うちわでおじゃみ
	何が飛んだでしょう?	何が飛んだでしょう?	パックキッカー		パックキッカー	
	パックキッカー	パックキッカー	紙コップ倒し		輪投げ	
20	21	22	23	24	25	26
1単位 2単位 3単位	じゃんけん陣取り		ナンバーストライク	かぶってポン	制作	②卵詰め競争
	何だろな?ゲーム		カレンダー作り	カレンダー作り	卵詰め競争	
	卵詰め競争		輪投げ	卵詰め競争	ナンバーストライク	
27	28	29	30	31	小話『運動会』	
1単位 2単位 3単位	ボーリング	絵合わせ	瞬眼力ゲーム	とんとん相撲	10月といえば運動会ですね... 皆様はどんな競技がありましたか? 玉入れにムカデ競争、パン食い競争に リレー、綱引きに棒倒し、組体操など 色々ありましたね。 最近では10月ではなく6月に行っている所 が多くあります。パン食い競争や組体操 もやらなくなっていますね。 皆様は何かが一番好きでしたか?	
	○×ゲーム	○×ゲーム	紙コップ倒し	紙コップ倒し		
	カレンダー作り	カレンダー作り	ジェスチャーゲーム	ジェスチャーゲーム		

(光湖苑ホームページ <http://m-hamanakokai.jp>)

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください

