



11月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
 ボジョレー・ヌーヴォー 解禁!! 1単位 2単位 3単位	小話『ボジョレー・ヌーヴォー』				1	2
	毎年11月の第3木曜日午前0時に販売が解禁されていますが、昔は11月15日となっていました。この日が土日にあたるとワイン運搬業者がお休みになってしまうため、1985年から変更されました。歴史は古く1951年に初めて販売が政府より認められたそうです。ちなみに「解禁」で盛り上がっているのは、日本だけだそうですよ◎				紅葉ゲーム 歌カルタ 風船バレー	②歌カルタ 
3	4	5	6	7	8	9
 文化の日 1単位 2単位 3単位	ジェスチャーゲーム	まきまきゲーム	豆つまみ	とんとん相撲	射的	②スリッパお片付けゲーム
	タオルでポン ボーリング	タオルでポン ボーリング	輪投げ おじゃみ入れ	輪投げ ペタボード	スリッパお片付けゲーム ペタボード	
10	11	12	13	14	15	16
 1単位 2単位 3単位	ハチマキ合戦	ペタボード	輪投げ	リンゴの皮むきゲーム	的当て	②サイコロ数字消し
	紅葉ゲーム 言葉あつめ	紅葉ゲーム 輪投げ	カラオケ カラオケ	カラオケ カラオケ	サイコロ数字消し 輪投げ	
17	18	19	20	21	22	23
 1単位 2単位 3単位	ナンバーストライク	卵詰め競争	喫茶さぼ 	新聞ひっぱり	かぶってポン	②ジェスチャーゲーム
	お金釣りゲーム 紅葉ゲーム	お金釣りゲーム 紅葉ゲーム		ペタボード カレンダー作り	ペタボード カレンダー作り	② 勤労感謝の日 
24	25	26	27	28	29	30
 1単位 2単位 3単位	ワンバウンドゲーム	ボーリング	カラオケ	かぶってポン	紙飛行機飛ばし	②言葉あつめ
	カレンダー作り サイコロ数字消し	カレンダー作り サイコロ数字消し	ナンバーストライク 脳トレビンゴ	ナンバーストライク 脳トレビンゴ	言葉あつめ おじゃみ入れ	

(光湖苑ホームページ <http://m-hamanakokai.jp>)

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください。

