



# 12月 光湖苑テイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
 1単位 習字 2単位 パックキッカー 3単位 ジェスチャーゲーム	ボーリング パックキッカー ジェスチャーゲーム	輪投げ とんとん相撲 うちわでおじゃみ	リンゴの皮むきゲーム とんとん相撲 お金釣りゲーム	カラオケ 何が飛んだでしょう? お金釣りゲーム	何が飛んだでしょう? お金釣りゲーム	②何が飛んだでしょう? 
8	9	10	11	12	13	14
 1単位 まきまきゲーム 2単位 射的 3単位 卵詰め競争	豆つまみ 射的 卵詰め競争	射的 瞬眼力ゲーム ワンバウンドゲーム	ビンゴ 瞬眼力ゲーム ワンバウンドゲーム	ハチマキ合戦 缶積み 紙飛行機飛ばし	②缶積み 	
15	16	17	18	19	20	21
 1単位 かぶってポン 2単位 紙飛行機飛ばし 3単位 リンゴの皮むきゲーム	喫茶さぼ 	ペタボード うちわでおじゃみ マレットゴルフ	新聞ひっぱり うちわでおじゃみ マレットゴルフ	おじゃみ入れ マレットゴルフ おじゃみ入れ	②マレットゴルフ 	
22	23	24	25	26	27	28
 1単位 制作 2単位 カレンダー作り 3単位 脳トレビンゴ	クリスマス会 	喫茶レク 	タオルでポン カラオケ カラオケ	とんとん相撲 カレンダー作り カレンダー作り	②雪だるまりレー 	
29	30	31	小話 『12月・・・』			
 1単位 休業日 2単位  ありがとう 3単位 ごいまた	休業日  今年もお世話になりました!	いよいよ年末が近づいてきました。みなさんは、まとめて大掃除をしますか？ それとも、ちょこちょこやっていますか？ 私は半々です。台所だけは、おせち料理を全て作り終わってから掃除スタートです。 なので、毎年22:00近くまで掃除しています…。 <b>2025年 よいお年をお迎えください。</b> 				

(光湖苑ホームページ <http://m-hamanakokai.jp>)

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください

