



1月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土	
『新年のごあいさつ』 明けましておめでとうございます。 光湖苑では今年も皆様楽しんで通っていただけるよう、職員一同努めて参ります。ご利用者様、ご家族の皆様にとって、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。			1 休業日 	2 休業日 	3 休業日 	4 ②新年会 	
5	6	7	8	9	10	11	
1単位 2単位 3単位	おせちゲーム	ナンバーストライク	福笑い	ビンゴ	○×ゲーム	②風船バレー	
	福笑い	福笑い	おせちゲーム	おせちゲーム	風船バレー	「風船」	
	新年会	輪投げ	輪投げ	福笑い	福笑い	子供たち	
12	13	14	15	16	17	18	
1単位 2単位 3単位	まきまきゲーム	輪投げ	紙コップ倒し	紙飛行機飛ばし	喫茶さぼ 	②ペタボード	
	カラオケ	カラオケ	ことわざカルタ	歌カルタ			
	カラオケ	カラオケ	おせちゲーム	おせちゲーム			
19	20	21	22	23	24	25	
	1単位	タオルでポン	リンゴの皮むきゲーム	制作	値段当てゲーム	②絵合わせ	
	2単位	箱の中身は何だろな?	○×ゲーム	○×ゲーム	ボールキャッチ		
	3単位	紙飛行機飛ばし	ボーリング	ボーリング	○×クイズ		
26	27	28	29	30	31	2025 HAPPY NEW YEAR!	
	1単位	仮装野球拳	すごろく	とんとん相撲	瞬眼力ゲーム		射的
	2単位	カレンダー作り	カレンダー作り	じゃんけん陣取り	じゃんけん陣取り		すごろく
	3単位	ジェスチャーゲーム	ジェスチャーゲーム	カレンダー作り	カレンダー作り	脳トレビンゴ	

(光湖苑ホームページ <http://m-hamanakokai.jp>)

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください