



## 2月 光湖苑テイサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
	小話 『恵方巻き』					1
	1単位 みなさんは、毎年2月3日(節分)に食べていますか？ 恵方巻は立春の前日の節分に食べるそうで、今年(令和7年)の節分は2月2日だそうです。また、恵方は『西南西』です。 2単位 みなさんは何を願いながら食べますか？ 西南西を向いて食べる時、しゃべると運が逃げて 3単位 しまうため、食べ終わるまで口をきいてはいけないですよ!!					②マレットゴルフ 
2	3	4	5	6	7	8
今年の節分は 2月2日(日) 節分 	1単位 デイ節分 	歌カルタ	輪投げ	新聞紙やり投げ	キックボーリング	②サイコロ数字消し 
2単位 言葉あそび	言葉あそび	言葉あそび	新聞ひっぱり	新聞ひっぱり	新聞ひっぱり	
3単位 新聞ひっぱり	新聞ひっぱり	新聞ひっぱり	輪投げ	輪投げ	輪投げ	
9	10	11	12	13	14	15
	1単位 なんだろな?ゲーム	タオルでポン	缶転がし	瞬眼カゲーム	風船バレー	②カラオケ 
2単位 脳トレビンゴ	脳トレビンゴ	脳トレビンゴ	ナンバーストライク	ナンバーストライク	カラオケ	
3単位 おじゃみ入れ	おじゃみ入れ	おじゃみ入れ	紙飛行機飛ばし	紙飛行機飛ばし	カラオケ	
16	17	18	19	20	21	22
	1単位 ジェスチャーゲーム	缶積み	的当て	喫茶さば 	カラオケ	②パックキッカー 
2単位 輪投げ	輪投げ	輪投げ	ワンバウンドゲーム		パックキッカー	
3単位 脳トレビンゴ	脳トレビンゴ	脳トレビンゴ	マレットゴルフ		マレットゴルフ	
23	24	25	26	27	28	Valentine's Day 
	1単位 制作	ペタボード	絵合わせ	ハチマキ合戦	射的	
2単位 カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	射的	射的	ハチマキ合戦	
3単位 カレンダー作り	カレンダー作り	カレンダー作り	サイコロ数字消し	サイコロ数字消し	ボーリング	

(光湖苑ホームページ <http://m-hamanakokai.jp>)

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください。

