



1月 光湖苑ティーサービス レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
1単位 2単位 3単位	『新年のごあいさつ』 明けましておめでとうございます。 光湖苑では今年も皆様に楽しんで通っていただけるよう、職員一同努めて参ります。ご利用者様、ご家族の皆様にとって、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。			1 休業日 	2 休業日 	3 休業日
4 1単位 2単位 3単位 	5 新年会 	6 福笑い ○×ゲーム 射的	7 ジェスチャーゲーム おせちゲーム 福笑い	8 紙飛行機飛ばし おせちゲーム 福笑い	9 喫茶さぼ CAFE 	10 ②カラオケ
11 1単位 2単位 3単位 	12 うちわでおじやみ 福笑い ボーリング	13 絵合わせ 福笑い ボーリング	14 カラオケ ペタボード トントン相撲	15 パックキッカー ペタボード トントン相撲	16 ナンバーストライク ボーリング トントン相撲	17 ②ボーリング
18 1単位 2単位 3単位 	19 瞬眼力ゲーム 絵合わせ おじやみ入れ	20 新聞ひっぱり 絵合わせ おじやみ入れ	21 何が変わったでしょう? 歌カルタ 新聞ひっぱり	22 カラオケ 歌カルタ 輪投げ	23 輸送り ピンポンキャッチ 輪投げ	24 ②ピンポンキャッチ
25 1単位 2単位 3単位 	26 缶積み 言葉あそび カレンダー作り	27 制作 言葉あそび カレンダー作り	28 ボーリング カレンダー作り 風船バレー	29 的当て カレンダー作り 風船バレー	30 卵つめ競走 脳トレビング 風船バレー	31 ②脳トレビング

光湖苑
公式HP
QRコード



※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。
ご了承ください。
光湖苑公式HPのURL
<https://m-hamanakokai.jp>



Instagram
インスタグラムの
QRコードは
こちらから

