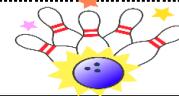


5月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程

日	月	火	水	木	金	土	
	小 話					1	2
 1単位 2単位 3単位	5月は子供の成長を祝う「端午の節句」、邪気を払うための「菖蒲湯」、健康に良いとされる縁起物の新茶がとれる「八十八夜」など、健康を願う風習が多くあります。対して「五月病」など、5月特有の体調不良の話も聞きます。お体に気を付けて、お元気にお過ごし下さい。				喫茶さば 	②ジェスチャーゲーム 	
3	4	5	6	7	8	9	
 1単位 2単位 3単位	こいのぼりダーツ 輪投げ ペタボード	輪投げ こいのぼりダーツ ペタボード	おじゃみ入れ 魚釣り こいのぼりダーツ	りんごの皮むきゲーム 魚釣り 紙飛行機とばし	ペタボード キックボーリング 紙飛行機とばし	②キックボーリング 	
10	11	12	13	14	15	16	
 1単位 2単位 3単位	ナンバーストライク 紙コップ倒し サイコロ数字消し	○×ゲーム 紙コップ倒し サイコロ数字消し	ビンゴ 言葉あそび ピンポンキャッチ	ボーリング 言葉あそび ピンポンキャッチ	絵合わせ ○×ゲーム 新聞ひっぱり	②○×ゲーム 	
17	18	19	20	21	22	23	
 1単位 2単位 3単位	魚釣り 脳トレビンゴ マレットゴルフ	すごろく 脳トレビンゴ マレットゴルフ	パックキッカー ナンバーストライク タオルでポン	うちわでおじゃみ ナンバーストライク タオルでポン	サイコロ数字消し 絵合わせ 的当て	②絵合わせ 	
24	25	26	27	28	29	30	
 1単位 2単位 3単位	制作 カレンダー作り 射的	缶積み カレンダー作り 射的	ピンポンキャッチ 射的 カレンダー作り	瞬眼力ゲーム 射的 カレンダー作り	言葉あそび 歌カルタ ○×クイズ	②歌カルタ 	
31	光湖苑 公式HP QRコード 					※レクリエーションの内容は変更させていただきます。ご了承ください 光湖苑公式HPのURL https://m-hamanakokai.jp	 Instagram 