

2026年（令和8年）4月 光湖苑ショート レクリエーション日程



日	月	火	水	木	金	土
 M.KOUKOEN2025	← インスタグラムはこちらから m.koukoen2025 光湖苑の写真や動画をチェック して下さい。		1 缶積み 	2 床屋  ○×クイズ 	3 風船バレー 	4 輪投げ 
	5 同じ文字が入る クイズ 	6 ピンポンころころ 	7 輪投げ 	8 魚釣りゲーム 	9 値段当てクイズ 	10 輪投げ 
12 すごろく体操 	13 なぞなぞ 	14 缶積み 	15 ジャスチャー クイズ 	16 七福神クイズ 	17 ボーリング 	18 サイコロ数字消し 
19 缶積み 	20 トントン相撲 	21 床屋  都道府県 クイズ 	22 喫茶さぼ  	23 床屋  五月の制作 	24 五月の制作 	25 おじゃみでピンゴ 
26 歌・体操 	27 ベンチサッカー 	28 値段あてゲーム 	29 昭和の日  風船バレー 	30 ○×クイズ 	系継続 力なり  自立体力・脳 トレーニング	

※ 施設内及びご利用者様、ご家族様で新型コロナ、インフルエンザ、嘔吐、下痢等感染症がみられた場合、各サービスの提供を一時見合わせて頂くことがあります。

※ レクリエーションは状況により変更することもあります。

光湖苑

検索

ホームページQRコード →

<https://m-hamanakokai.jp>

