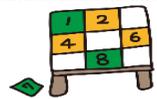
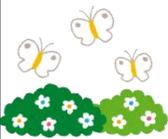
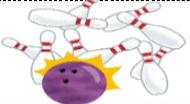


# 4月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 1単位 2単位 3単位	 入学式		紙コップ倒し 花咲きゲーム ことわざカルタ	りんごの皮むきゲーム 花咲きゲーム ことわざカルタ	かぶってポン パックキッカー 花咲きゲーム	②パックキッカー 
5	6	7	8	9	10	11
 1単位 2単位 3単位	輪投げ おじゃみ入れ ○×クイズ	新聞ひっぱり おじゃみ入れ ○×クイズ	絵合わせ ことわざカルタ 紙コップ倒し	ナンバーストライク ことわざカルタ 輸送り	ボーリング 的当て 輸送り	②的当て 
12	13	14	15	16	17	18
 1単位 2単位 3単位	ジェスチャーゲーム 箱の中身は何だろな? ペタボード	ペタボード 箱の中身は何だろな? 紙コップ倒し	卵詰め競争 瞬眼力ゲーム 缶積み	的当て 瞬眼力ゲーム マレットゴルフ	まきまきゲーム ペタボード マレットゴルフ	②ペタボード 
19	20	21	22	23	24	25
 1単位 2単位 3単位	マレットゴルフ 歌カルタ 缶積み	制作 歌カルタ りんごの皮むきゲーム	喫茶サボ 	豆つまみ ナンバーストライク カラオケ	ハチマキ合戦 ボーリング カラオケ	②ボーリング 
26	27	28	29	30	暖かく活動的になれる季節がきました。いかがお過ごしでしょうか？4月は一年で一番環境の変化が大きい月ですね。「5月病」の正体は4月の頑張りでたまった疲れだとか何とか。また一日の中の寒暖差がとて大きな時期で、疲労も溜まりやすい時期です。お身体を大切にしてください。	
 1単位 2単位 3単位	うちわでおじゃみ カレンダー作り 輪投げ	射的 カレンダー作り 輪投げ	ビンゴ カラオケ カレンダー作り	ペタボード カラオケ カレンダー作り		

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください。

光湖苑公式HPのURL

<https://m-hamanakokai.jp>

