９ 月 光湖苑デイサービス レクリエーション日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
1単位		ドキドキ箱並べ	キックボーリング	すごろく	缶転がし	②射的
2単位		ジェスチャーゲーム	ジェスチャーゲーム	ことばあそび	ことばあそび	
3単位		ボーリング	ボーリング	まきまきゲーム	まきまきゲーム	
6	7	8	9	10	11	12
1単位	的当て	パックキッカー	瞬眼力ゲーム	お金釣り	カラオケ	②ことわざカルタ
2単位	射的	お金釣り	お金釣り	何が飛んだでしょう？	何が飛んだでしょう？	
3単位	新聞広げゲーム	新聞広げゲーム	カラオケ	サイコロ数字消し	サイコロ数字消し	
13	14	15	16	17	18	19
	デイサービス敬老週間					
1単位	ナンバーストライク	お月見ゲーム	デイ敬老会	うちわでおじゃみ	ボーリング	②ペタボード
2単位	ことわざカルタ	トントン相撲		輪投げ	ペタボード	
3単位	マレットゴルフ	マレットゴルフ		箱の中身は何だろな？	箱の中身は何だろうな？	
20	21	22	23	24	25	26
1単位	輪投げ	脳トレビンゴ	制作	マレットゴルフ	喫茶さぼ	②ナンバーストライク
2単位	カレンダー作り	カレンダー作り	かぶってポン	お月見ゲーム		
3単位	新聞ひっぱり	新聞ひっぱり	缶転がし	卵詰め競争		
27	28	29	30	小 話		
1単位	トントン相撲	何がかわったでしょう？	ことばあそび	9月に入って一番の暑さは終わったと思いますが、まだまだ夜も暑くて寝苦しい日がありますね。そんな時にはお布団に入ってから、足首をゆーっくりと回してみてく下さい。筋肉がリラックスして自立神経が睡眠の方に傾いていき、よく眠れるようになりますよ。		
2単位	缶転がし	缶転がし	ボーリング			
3単位	カレンダー作り	カレンダー作り	タオルでポン			

光湖苑
公式HP
QRコード

※レクリエーションの内容は変更させていただく場合があります。ご了承ください。

光湖苑 検索

（光湖苑ホームページ https://m-hamanakokai.jp）

Instagram
光湖苑
公式アカウント